ゆうかり便り

静岡徳洲会病院会報誌＊yuukaridayori　vol.85

1
January

明けましておめでとうございます。皆様のご支援もあり、静岡徳洲会病院は、ゆっくりではありますが、成長をし続けて８年目に入っています。今年も地域の皆様に安心していただけるように、救急から慢性期医療、介護福祉まで、できる限りの力を尽くしたいと思います。静岡徳洲会病院は、地域の皆様とともに創り上げてゆく病院と考えています。今年もよろしくお願いいたします。

院長 相澤 信行

特定医療法人 沖縄徳洲会

静岡徳洲会病院

理事長 徳田　虎雄
院　長 相澤　信行

基本理念

生命だけは平等だ！

～健康と生活を守る病院～
～生命を安心して預けられる病院～

診療科目

内科・外科・整形外科・小児科
歯科口腔外科・耳鼻咽喉科・皮膚科
婦人科・神経内科・循環器科
泌尿器科・脳神経外科・形成外科

診療時間

●午前診療受付　平日・土曜　8:00～12:00
●夕方診療受付　平日のみ　16:30～19:00
※時間帯により診療科目が限定されます
《入院面会時間》12:00～20:00
●急患は年中無休・24時間いつでもお受けします（内科・外科）

無料駐車場 250台有

公共交通機関での来院の場合

JR東海道線「安倍川駅」より、タクシーで約10分
JR東海道線「静 岡 駅」より、バスで約30分
静岡鉄道　「新静岡駅」より、バスで約30分

バスは下記の中原池ヶ谷線・東新田下川原線をご利用ください。
中原池ヶ谷線　「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車
東新田下川原線「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車

特定医療法人 沖縄徳洲会　静岡徳洲会病院 広報室
〒421-0193 静岡市駿河区下川原南 11 番 1 号　TEL:054-256-8008(代表) FAX:054-256-8020
ホームページ：http://www.shizutoku.jp/　メール：web-shizuoka@tokushukai.jp

25年1月公開医療講座

入場無料！ 申込不要！

お問合せ先 静岡徳洲会病院・育友会 tel.054-256-8008

どなたでもご参加いただけます！お気軽にご来場ください♪※諸事情により時間、講演内容が変更になる場合がございます。

日・曜日	開始時間	講座名	場所	講師
7日(月)	14:00～16：00	看護師による　無料血圧測定会 ～日々の健康チェックにご利用下さい～	スーパー田子重 下川原店	看護部
	13:30	巻き爪・陥入爪で悩んでいるあなたへ ～痛みのない矯正法～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
10日(木)	14:00	インプラント治療法 ～人工歯根インプラントを知っていますか？～	清水区 有度生涯学習交流館	歯科口腔外科
12日(土)	15:00	動脈硬化と睡眠時無呼吸症候群（SAS）について ～頸動脈エコーが体験できます～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	検査科
16日(水)	14:00	体力低下を防ぐ自主トレ方法 ～転倒しない為の基礎体力作り～	焼津市 豊田公民館	リハビリ科
	15:00	睡眠時無呼吸症候群（SAS）について ～いびきをかいていませんか？～		検査科
17日(木)	14:00	糖尿病ってどんな病気？ ～合併症と治療について～	清水区 船越生涯学習交流館	内科
	15:00	睡眠時無呼吸症候群（SAS）について ～いびきをかいていませんか？～		検査科
	14:00～16:00	インプラント（人工歯根）個別相談会 ★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	歯科口腔外科
21日(月)	14:00～16:00	看護師による　無料血圧測定会 ～日々の健康チェックにご利用下さい～	スーパー田子重 下川原店	看護部
	13:30	いぼ痔の新しい治療法 ～痛みの少ない PPH 法、切らずに治すジオン注～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
	14:00～18:30	歯科矯正（歯並びの治療）個別相談会 ★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	矯正歯科
23日(水)	14:00	睡眠時無呼吸症候群（SAS）について ～いびきをかいていませんか？～	葵区 藁科生涯学習センター	検査科
	15:00	知っていただきたい腎臓の話 ～あなたは腎臓を大事にしていますか？～		看護部
24日(木)	14:00	～早期発見の為の癌検診～ PET－CTを含めた正しい癌検診	葵区 東部生涯学習センター	放射線科
	15:00	透析療法		臨床工学科
25日(金)	14:00	ソケイヘルニア（脱腸）の日帰り手術 ～ダイレクトクーゲル法について～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
29日(火)	14:00	高額療養費について ～限度額と還付金について～	清水区 庵原生涯学習交流館	医事課
	14:30	～介護保険の申請から利用まで～ 介護保険の上手な使い方		医療相談室

●歯科個別説明会のご案内

・歯科矯正→ 1月17日(木) ・インプラント→ 1月20日(月) 開催時間に直接歯科外来にお越し頂くか、お電話にてご予約下さい。
歯科口腔外科受付まで (9:00～12:00) おひとり様につき相談時間は 15 分程となります。

講演会講師派遣いたします 無料 お問い合わせは広報担当まで

TEL 054-256-8008　FAX 054-256-8020
MAIL：web-shizuoka@tokushukai.jp

検査のお話

お題 たんぱく質で炎症を知る（CRP）

体内で炎症を起こす疾患には、感染症、がん、心筋梗塞などさまざまな種類があります。
炎症の有無を調べる検査が「CRP(C反応性タンパク)」です。

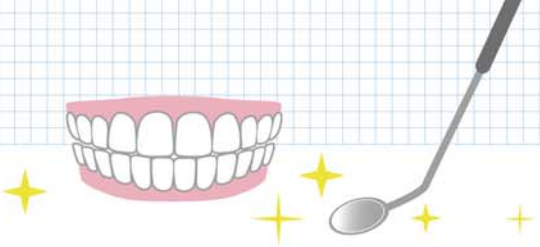
CRPは、タンパク質の一種で、正常な血液の中にはごく微量しかみられませんが、体内で炎症が起きると、その量が増えます。

最初は、肺炎患者さんの血清中にあった肺炎球菌のC多糖体という成分に反応するタンパク質として発見され、CRPと命名されました。その後、炎症性の疾患を持つ患者さんの血液内で急増することがわかり、広く臨床検査に使われるようになりました。

CRPが高いと炎症があると判断し、白血球数、末梢血液像（白血球の五種類の細胞のバランスなどを調べる）と組み合わせて総合的に判断していきます。

最近、動脈硬化は慢性炎症が関係していることが分かってきました。0.01mg/dLまで測定できる高感度検査では、慢性炎症を持っていて将来心筋梗塞を起こすかもしれない人を見つける研究が行われています。当院は高感度CRPを採用しています。
正常値は 0.03mg/dl 以下です。

医療トピック



歯科口腔外科からのお知らせ

歯科口腔外科が治療を開始して約８年の月日が経ちました、この間に通常の虫歯や歯槽膿漏に対する歯科治療のみならず、口腔癌、首にできたしこり（頚部腫瘍）、下あごが上あごに比べて突出している顎変形症、顎骨の骨折などに対する口腔外科的治療も行ってきました。

歯の抜けた部位に行うインプラント治療も数多く行ってきましたが、骨が薄く通常ではインプラントを植立できない症例にも骨移植を行ってインプラント治療を行ってきました。近年では歯並びを良くする歯科矯正治療も行っています。

このように当科は歯科、歯科口腔外科全般の治療を行っています。病院の歯科ということで、「こんな疾患はみてくれないのではないか」「他院からの紹介状がないとみてくれないのではないか」と思っている方もいらっしゃるかもしれませんが、お気軽に相談して下さい。また、歯科治療が苦手な方は全身麻酔での処置も可能です。今後とも歯科医療の発展に努力していきますが、お気づきの事がありましたらお教えください。

歯科口腔外科部長　田中信幸

診療時間のご案内

診察終了時刻の30分前には受付を済ませてください。

		月	火	水	木	金	土	日
午前診療	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後診療	14:00～17:00	○	○	○	×	○	×	×
夕方診療	17:00～19:00	○	×	×	×	○	×	×

日曜・祝日および年末年始（1月3日まで）は休診日となりますのでご注意ください。

聞いて納得！医療講演会

専門医がインプラントについて解説します。
皆様からのご質問にもお答えします。ぜひご参加下さい。

- ✓ インプラント治療とは？
- ✓ インプラントの適用条件
- ✓ 治療手順・期間について
- ✓ 症例の紹介
- ✓ インプラントの利点と欠点
- ✓ 長持ちさせるために

悩むより、専門医に相談しましょう！個別相談会毎月開催中です！

★ インプラント（人工歯根）
毎月第3木曜日　14:00～16:00

★ 歯科矯正（歯並び）
毎月第3月曜日　14:00～18:30

お電話にてご予約ください。

054-256-8008

部署便り

通所リハビリテーションへようこそ♪

みなさん、こんにちは！静岡徳洲会病院、通所リハビリテーションです。
通所リハビリテーションってご存知でしたでしょうか？
私たちは、介護保険を利用した通所型の施設です。

病院でのリハビリは終わってしまったけどリハビリを続けたい方、
退院したばかりで体力が落ちた方、
家に閉じこもり気味で運動不足になった方・・・等々、
一人一人の状態に合わせたリハビリを、専門の資格を取得したスタッフが提供しています。

特徴は、

①病院併設であるということ。
②スタッフが明るく元気であるということ。
です。

興味のある方は、是非一度見学におこしください。
1日お試し体験も随時受け付けしております。

お問い合わせ先

静岡徳洲会病院　通所リハビリテーション　河内(こうち)
直通電話 054-256-8048
(月曜～土曜日 8:30～17:00)

スケジュール

8：30～　ご自宅へお迎えに伺います
9：30～　当施設到着し、健康チェック(血圧・体温・脈拍)
　個別プログラムによるリハビリ
11：00～　集団体操(利用者みんなで体操します)
12：00～　昼食(病院の管理栄養士が監修しています)
13：00～　個別プログラムによるリハビリ
16：00～　ご自宅へお送りします

がん検診、特定検診の 診察券・無料クーポン券 忘れていませんか？

静岡市の特定健診をまだ受診されていない方は、
『がん検診』も併せて予約ができます。
下記のがん検診は、勤務先等で受診機会のない静岡市民が対象です。

予約先　静岡徳洲会病院健康管理センター
TEL.256-8039 13:00～16:30(月～土)

検診の種類	対象者	料金(自己負担金)	受診券	実施曜日(午前のみ)
静岡市国保特定健康診査	40才～74才 静岡市国民健康保険加入者	無料	有(*1)	火・水・木・金 土：1/12、1/26、2/9、2/23
子宮頸がん検診	20才以上女性(2年に1回)	800円(*2)	不要	火・水・木
乳がん検診	40才以上女性(2年に1回)	2,000円(*2)		月～土
大腸がん検診	40才以上	200円(*2)		月～土
前立腺がん検診	50才以上男性	1,000円		月～土
骨粗しょう症検診	30才以上女性	500円		月～土

(*1)対象者には5月頃に受診券送付済。受診券がない場合の問い合わせ：**静岡市保険年金管理課 TEL.221-2376**
(*2)静岡市から無料クーポン券が届いている方は無料です。対象者には5月頃にクーポン券送付済みです