ゆうかり便り

静岡徳洲会病院会報誌＊yuukaridayori　vol.86

2
February

まだまだ寒い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしですか？
国民全体の医療費が年々高くなって来ています。その原因の一つは、高いがよく効く薬が開発され、寿命が伸び、その薬を使い続けるという状況があるからです。個人負担も多くなり、高額のために高い医療費がかかる治療を断念すると言った事態も起きているようです。それよりも病気にならないように予防に努め、早期発見して、高い薬を使う前に治す、などの方が国家的にも個人的にもよさそうです。静岡徳洲会病院では、予防医療に力をいれ、早期発見のためのドックや検診を推進しています。

院長 相澤 信行

特定医療法人 沖縄徳洲会

静岡徳洲会病院

理事長 徳田　虎雄
院　長 相澤　信行

基本理念

生命だけは平等だ！

～健康と生活を守る病院～
～生命を安心して預けられる病院～

診療科目

内科・外科・整形外科・小児科
歯科口腔外科・耳鼻咽喉科・皮膚科
婦人科・神経内科・循環器科
泌尿器科・脳神経外科・形成外科
リウマチ人工関節センター 開設

診療時間

●午前診療受付　平日・土曜　8:00～12:00
●夕方診療受付　平日のみ　16:30～19:00
※時間帯により診療科目が限定されます
《入院面会時間》12:00～20:00
●急患は年中無休・24時間いつでもお受けします（内科・外科）

無料駐車場 250台有

公共交通機関での来院の場合

JR東海道線「安倍川駅」より、タクシーで約10分
JR東海道線「静 岡 駅」より、バスで約30分
静岡鉄道　「新静岡駅」より、バスで約30分

バスは下記の中原池ヶ谷線・東新田下川原線をご利用ください。
中原池ヶ谷線　「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車
東新田下川原線「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車

特定医療法人 沖縄徳洲会　静岡徳洲会病院 広報室
〒421-0193 静岡市駿河区下川原南 11 番 1 号　TEL:054-256-8008(代表) FAX:054-256-8020
ホームページ：http://www.shizutoku.jp/　メール：web-shizuoka@tokushukai.jp

医療トピック

そろそろスギ花粉の時期です。
近年、花粉グッズをよく見かけるようになりました。
花粉から回避するための小道具となるのが、マスクやメガネ、
眼鼻洗浄機、空気洗浄機などです。
そのなかでも価格以上に効果があるのはマスクでしょう。
店頭で購入できるマスクで、
花粉が鼻、のどに進入するのを防ぐ効果を期待できます。

●マスクには、
色、形（平面型、立体型）、素材（高機能ガーゼ、不織布タイプ）
というように、いろいろなタイプがあります。
どれを買えばいいのか迷いますね。２００３年の報告なのですが、
花粉グッズの有用性を評価した榎本氏らによる報告によると、
各社の販売するマスク（18種類）において、花粉の阻止率は81から98％と
ばらつきがあったそうです。好みで選んでいただければよいのですが、
衛生上の問題がありますので、同じマスクを何日間も使用せずに
１日１枚の使い捨てとしましょう。

●メガネは、
デザインの問題があるかもしれませんが、
防御カバーのあるタイプがおすすめです。
それでも、完全に防御することはできないので、
花粉症の症状がでてしまいます。
「眼のかゆみ、くしゃみ、はなみず、はなづまり、のどのかゆみ」です。
そうしますと、くすりの服用が必要となります。

最近は、眠気の少ない、もしくはほとんどない薬も街の薬局で
OTC医薬品として購入できるようになりました。
もちろん病院と同じように薬剤師の説明を受けてからの受け渡しとなります。

残念なことに市販の点鼻薬を乱用し薬剤性鼻炎を引き起こしてしまった症例、
風邪薬の乱用で精神的に不調になった症例を経験することがしばしばあります。
自分で何とかしようとせずに、しかるべき医療機関で症状に応じた処方を受けるのがいいでしょう。
特に、眼のかゆみ、鼻閉が強いなどの症状は、つらくて平常心を失うほどです。
花粉症の時期を比較的楽に過ごすには、医療機関で抗アレルギー剤を使った季節前投与を受けるのがよいと思います。

育友会・会員更新手続きのご案内

会員有効期限が平成２５年３月末迄の会員様の継続手続きを開始しました。会員証の期限を確認のうえ、
お早めに継続手続きをお願い致します。平成２５年度も引き続き以下の会員特典を実施して参ります。

- 人間ドック・PET−CTの割引
- 個室利用料金の割引
- ゆうかり便りの郵送（毎月）
- 無料シャトルバスのご利用

静岡徳洲会病院３階・健康管理センター内（育友会デスク）にて新規・継続申込手続きを承ります。

部署便り

薬局

花粉症

　年々花粉症の症状を訴えている患者様は増加傾向にあり、
代表的なスギ花粉症だけでも有病率は国民の25％にのぼるとされるデータがあります。
また、その症状は様々あり結膜炎や鼻炎を引き起こします。
まれに喘息やアトピー症状を併発する患者様もいます。
花粉症は、医療機関での正しい検査と治療法を受けることで、症状を軽減し生活に対する支障を少なくすることが出来ます。

花粉症のメカニズム

体の防御機構として、アレルギー体質があると体に異物（抗原）（ダニ・ホコリ・花粉など）が侵入することにより感作され、これに反応する物質（IgE抗体）を作ってしまいます。
繰り返し体に侵入した花粉からでた抗原が、鼻や眼の局所粘膜で抗体と結合すると、肥満細胞と呼ばれる細胞より化学物質（ヒスタミン・ロイコトリエン）が分泌されくしゃみ、鼻水、鼻づまり、眼のかゆみ、充血、涙などの症状を引き起こします。
また、抗原との反応が繰り返されることにより好酸球という細胞が多くなり過敏な状態を引き起こす原因となります。

抗原の種類

日本ではおよそ60種類の植物により花粉症を引き起こすと報告されています。
代表的な抗原としてスギ、ヒノキなどの木本植物（樹木）、カモガヤなどのイネ科植物、ブタクサ、ヨモギなどの雑草本があります。

代表的な花粉飛散時期

主な花粉の飛散時期はスギ、ヒノキなどは冬～春が中心ですが、イネ科（カモガヤなど）は初夏、キク科（ヨモギなど）は真夏から秋口になっています。また、地方によっても飛散時期が異なります。

薬物治療

花粉症療法の中心となるのは薬物療法で、使用する時期や症状によってそれぞれの治療法があります。
花粉症の薬物治療として、抗ヒスタミン薬、化学伝達物質遊離抑制薬、ロイコトリエン拮抗薬、Ｔｈ２サイトカイン阻害薬などの内服や点眼、点鼻、そして局所ステロイド薬の点鼻が適宜組み合わせて使われます。
これらは、症状に応じて組み合わされて使用されます。症状を緩和するには、早めの受診（花粉シーズンが始まる前）が必要となります。

日常の注意点

生活面では花粉との接触をなるべく少なくするようにしましょう。
テレビやインターネット（厚生労働省・環境省、製薬メーカーのホームページなど）で情報が入手しやすくなっていいますので、ぜひ活用してみてください。

25年2月公開医療講座

入場無料！ 申込不要！

お問合せ先 静岡徳洲会病院・育友会 tel.054-256-8008

どなたでもご参加いただけます！お気軽にご来場ください♪※諸事情により時間、講演内容が変更になる場合がございます。

日・曜日	開始時間	講座名	場所	講師
1日（金）	14:00	いぼ痔の新しい治療法 ～痛みの少ないPPH法、切らずに治すジオン注～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
2日（土）	14:00	巻き爪・陥入爪で悩んでいるあなたへ ～痛みのない矯正法～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
	15:00	乳癌検診セミナー・・・希望者は検診ができます。 ～静岡市配布のがん検診クーポンもご使用できます～		
4日（月）	14:00～16:00	看護師による　無料血圧測定会 ～日々の健康チェックにご利用下さい～	スーパー田子重 下川原店	看護部
8日（金）	14:00	ソケイヘルニア（脱腸）の日帰り手術 ～ダイレクトクーゲル法について～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
	14:00	睡眠時無呼吸症候群（ＳＡＳ）について ～いびきをかいていませんか？～	清水区 清水生涯学習交流館	検査科
	15:00	知っていただきたい腎臓の話 ～あなたは腎臓を大事にしていますか？～		看護部
9日（土）	15:00	動脈硬化と睡眠時無呼吸症候群（ＳＡＳ）について ～頸動脈エコーが体験できます～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	検査科
14日（木）	14:00	インプラント治療法 ～人工歯根インプラントを知っていますか？～	清水区 江尻生涯学習交流館	歯科口腔外科
	14:00	～早期発見の為の癌検診～ ＰＥＴ－ＣＴを含めた正しい癌検診	焼津市 大富公民館	放射線科
	15:00	透析療法		臨床工学科
15日（金）	14:00	日帰りで出来る下肢静脈瘤の治療 ～スカートをはいて街にでてみませんか？～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
18日（月）	14:00～16:00	看護師による　無料血圧測定会 ～日々の健康チェックにご利用下さい～	スーパー田子重 下川原店	看護部
	14:00～18:30	歯科矯正（歯並びの治療）個別相談会 ★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	矯正歯科
21日（木）	14:00	糖尿病ってどんな病気？ ～合併症と治療について～	焼津市 大村公民館	内科
	15:00	睡眠時無呼吸症候群（ＳＡＳ）について ～いびきをかいていませんか？～		検査科
	14:00～16:00	インプラント（人工歯根）個別相談会 ★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	歯科口腔外科
22日（金）	14:00	最近の傷の治し方 ～乾かさない、かさぶたはダメ、全てはここから～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
	14:00	体力低下を防ぐ自主トレ方法 ～転倒しない為の基礎体力作り～	清水区 庵原生涯学習交流館	リハビリテーション科
	15:00	睡眠時無呼吸症候群（ＳＡＳ）について ～いびきをかいていませんか？～		検査科
23日（土）	15:00	動脈硬化と睡眠時無呼吸症候群（ＳＡＳ）について ～頸動脈エコーが体験できます～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	検査科
26日（火）	14:00	高額療養費について ～限度額と還付金について～	清水区 入江生涯学習交流館	医事課
	14:30	～介護保険の申請から利用まで～ 介護保険の上手な使い方		医療相談室

検査のお話

お題 便潜血検査について

検診や人間ドックなどで多くの方が便潜血検査を体験されていることと思います。

大腸の内壁にがんがあるとしばしば出血が起きます。その量が多ければ、タール便となったり便器に鮮血がついたりしますが、微量の出血の場合は見た目ではわかりません。
潜血検査では、血液のヘモグロビンが便の中に存在するかどうかを調べます。

胃などの上部消化管出血がある場合は、ヘモグロビンが消化液の影響を受けるために検出できにくいのですが、腸の場合は微量の出血でもキャッチできるため、大腸がんの発見に役立つわけです。
ただ、進行がんのなかでも出血しないタイプや、たまたま出血しなかった場合は、陰性となります。

陽性となるのは痔によるものがもっとも多く、ポリープや進行がんの場合がこれに続きます。
統計的には、検査実施者の５～７％が陽性で、その半数にポリープが発見され、２～４％ががんであるとされています。
ですから、陽性になっても悲観的になる必要はなく、大腸内視鏡などの精密検査を速やかに受けることが必要です。

便潜血検査２日法は１日法に比べ、がんの発見率が３倍になります。当院の検診も２日法です。