ゆうかり便り

静岡徳洲会病院会報誌＊yuukaridayori　vol.87

3
March

春の兆しも感じる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしですか。

厚生労働省が在宅医療を推進していますが、なかなか在宅医療は進んでいないように思います。在宅での介護は大変と思われるかもしれませんが、実はほとんど、すべての患者さんは在宅で看ることができます。患者さんが寝たきりであっても、日に３～４回介護の人が来ることによって、食事やおむつも問題ありません。介護をする家族が一人しかいない場合でも、介護する人が月に１～２週間休めるように、患者さんは介護施設へのショートステイなどが使えます。畳の上で死にたいと思う人が多いのに、実際には病院で亡くなる方が多いのです。自分が動けなくなったらどうしたいか、を元気なうちに考えておくことは大切だと思います。静岡徳洲会病院では、この在宅医療の支援をしています。

院長 相澤 信行

特定医療法人 沖縄徳洲会

静岡徳洲会病院

理事長 徳田　虎雄
院　長 相澤　信行

基本理念

生命だけは平等だ！

～健康と生活を守る病院～
～生命を安心して預けられる病院～

診療科目

内科・外科・整形外科・小児科
歯科口腔外科・耳鼻咽喉科・皮膚科
婦人科・神経内科・循環器科
泌尿器科・脳神経外科・形成外科
リウマチ科

診療時間

●午前診療受付　平日・土曜　8:00～12:00
●夕方診療受付　平日のみ　16:30～19:00
※時間帯により診療科目が限定されます

《入院面会時間》
12:00～20:00

●急患は年中無休・24時間いつでもお受けします（内科・外科）

無料駐車場 250台有

公共交通機関での来院の場合

JR東海道線「安倍川駅」より、タクシーで約10分
JR東海道線「静 岡 駅」より、バスで約30分
静岡鉄道　「新静岡駅」より、バスで約30分

バスは下記の中原池ヶ谷線・東新田下川原線をご利用ください。
中原池ヶ谷線　「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車
東新田下川原線「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車

特定医療法人 沖縄徳洲会　静岡徳洲会病院 広報室
〒421-0193 静岡市駿河区下川原南 11 番 1 号　TEL:054-256-8008(代表) FAX:054-256-8020
ホームページ：http://www.shizutoku.jp/　メール：web-shizuoka@tokushukai.jp

25年3月公開医療講座

入場無料！ 申込不要！

お問合せ先 静岡徳洲会病院・育友会 tel.054-256-8008

どなたでもご参加いただけます！お気軽にご来場ください♪※諸事情により時間、講演内容が変更になる場合がございます。

日･曜日	開始時間	講座名	場所	講師
1日(金)	14:00	いぼ痔の新しい治療法 ～痛みの少ないPPH法、切らずに治すジオン注～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
2日(土)	14:00	巻き爪･陥入爪で悩んでいるあなたへ ～痛みのない矯正法～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
4日(月)	14:00～16:00	看護師による　無料血圧測定会 ～日々の健康チェックにご利用下さい～	スーパー田子重 下川原店	看護部
8日(金)	14:00	日帰りで出来る下肢静脈瘤の治療 ～スカートをはいて街にでてみませんか?～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
9日(土)	15:00	動脈硬化と睡眠時無呼吸症候群(ＳＡＳ)について ～頸動脈エコーが体験できます～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	検査科
12日(火)	15:00	知っていただきたい腎臓の話 ～あなたは腎臓を大事にしていますか?～	駿河区 長田生涯学習センター	看護部
13日(水)	14:00	体力低下を防ぐ自主トレ方法 ～転倒しない為の基礎体力作り～	清水区 袖師生涯学習交流館	ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ科
	15:00	睡眠時無呼吸症候群(ＳＡＳ)について ～いびきをかいていませんか?～		検査科
14日(木)	14:00	インプラント治療法 ～人工歯根インプラントを知っていますか?～	葵区 静岡徳洲苑	歯科口腔外科
	15:00	睡眠時無呼吸症候群(ＳＡＳ)について ～いびきをかいていませんか?～		検査科
15日(金)	14:00	最近の傷の治し方 ～乾かさない、かさぶたはダメ、全てはここから～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
16日(土)	14:00(13:50受付)	乳癌検診セミナー … 希望者は検診ができます。	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
18日(月)	14:00～16:00	看護師による　無料血圧測定会 ～日々の健康チェックにご利用下さい～	スーパー田子重 下川原店	看護部
21日(木)	14:00	糖尿病ってどんな病気？ ～合併症と治療について～	焼津市 小川公民館	内科
	15:00	睡眠時無呼吸症候群(ＳＡＳ)について ～いびきをかいていませんか?～		検査科
	14:00～16:00	インプラント(人工歯根)個別相談会 ★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	歯科口腔外科
22日(金)	14:00	ソケイヘルニア(脱腸)の日帰り手術 ～ダイレクトクーゲル法について～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
28日(木)	14:00	～早期発見の為の癌検診～ ＰＥＴ－ＣＴを含めた正しい癌検診	健康文化交流館 来･て･こ	放射線科
	15:00	透析療法		臨床工学科
29日(金)	14:00	高額療養費について ～限度額と還付金について～	焼津市 和田公民館	医事課
	14:30	～介護保険の申請から利用まで～ 介護保険の上手な使い方		医療相談室
	14:00	日帰りで出来る胆石の腹腔鏡手術 ～さしこみで悩んでいませんか～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
30日(土)	14:00	知らないと困る災害トリアージについて ～知らない方は学び、知っている方は復習を～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科

お題 肝臓は定期的検査を

検査のお話

肝臓は「沈黙の臓器」といわれます。疲れやすさを感じたり、黄疸などが出現したときには、かなり病状が進行していることがあるからです。

このため、１年に１回程度は健康診断を受けることが必要です。肝臓の病気の約 70％は、検診で発見されています。

血液検査の項目でよく見かけるＧＯＴ（ＡＳＴ）やＧＰＴ（ＡＬＴ）などは、肝細胞の中にある酵素です。肝細胞が壊れると血液中に漏れ出てくるため、そろって値が高くなります。胆管が詰まったときはＡＬＰやγ－ＧＴＰ、ビリルビンなどが高くなりますし、飲酒による脂肪肝ではγ－ＧＴＰが大きく異常値を示します。

肝臓の役割はとても多岐にわたり、「化学工場」にもたとえられます。たとえば「代謝」。糖質は小腸で吸収されて肝臓に運ばれ、グリコーゲンとして肝臓に、余った糖分は脂肪としておなかに蓄えられます。空腹になると、グリコーゲンを分解してエネルギーにして、それでも足りない時には、おなかの脂肪を動員して中性脂肪や糖に変えます。アルコールなどの解毒、不要物の排せつ、血液循環量の調節などをつかさどるのも肝臓です。

命を守る化学工場の安全性のチェックを心掛けてください。

当院では、肝臓に関するおもな検査は、院内ですぐ対応できます。

医療トピック

リウマチ及び、関節専門の診療科が「新設」

関節外科部長
増田敏行

『痛みなく、好きなだけ動いていたい。』これはすべての動物の願いかと思います。ヒトも動物（うごくもの）です。そしてヒトの身体を実際に動かしているのが、ふしぶしと呼ばれている関節です。私たちは今までの総合的な整形外科治療とは別に、関節の病気に特化して診断・計画・治療を行うとして新部門を立ち上げました。

痛みのある関節を、昔はすべてリウマチといっていました。昔ほどひどいリウマチは減っていますが、関節の痛みにより、普段の生活に困っている方々、一日中、痛い関節のことばかり気にしている方々、痛みのために行きたいところへも行けないでいる方々が、まだまだたくさんいます。

そのような方々の力にすこしでもなりたい。さらには、痛みのない、永く、強く使える関節を提供していきたい。医療人のあたりまえの願いや夢から、この部署を立ち上げることになりました。

もちろん関節の痛みに対する治療方法は、生活指導・薬物・リハビリテーション・装具・手術と多岐におよびますが、どの方法も診療においては欠くことができないものです。

わたしたちの思い描いている理想を実現するには、皆様からのお声が必要です。症状にお困りの方はもちろん、この分野に興味ある方は、医療人・非医療人を問わず、気軽にお声をかけていただけたらと思います。

とくに、このような **症状** でお悩みでしたらまずはご相談下さい

【変形性関節症】

加齢や先天性要因により、関節のクッションである軟骨がすり減ることで、関節の痛み・変形が生じます。とくに膝関節・股関節に多く見られます。

【関節リウマチ】

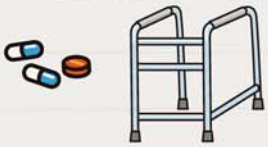
免疫の異常により関節が炎症を起こし腫れと痛みを伴います。長期にわたり進行すると軟骨や骨の破壊が進み、関節の変形と機能障害が起こります。

診察・診断の後に、このような **治療** を行います

【保存療法】

（投薬・装具・リハビリ）

症状の進行を遅らせるために様々な方法を組み合わせます。



【手術療法】

（人工関節置換術）

関節の損傷面を取り除き、人工関節に置き換えます。

リウマチ科・整形外科（関節）診療時間のご案内

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前　9:00～	○	○	○	○	○	×	×
午後　14:00～(予約制)	○	○	×	○	○	×	×