ゆうかり便り

静岡徳洲会病院会報誌＊yuukaridayori　vol.88

4
April

静岡徳洲会病院は、４月１日に９年目に入ります。これまで８年間、地域の皆様と一緒に病院を創ってきました。地域からの要請により、当初より特別養護老人ホームを作り、病院の中に療養型病床と障害者病棟を設置しました。昨年度は老人保健施設を作り、障害者病棟を１病棟増設しました。今年度も更に一病棟増設の予定です。ゆっくりではありますが、病院も少しずつ大きくなり機能も充実させてゆきます。今後も、地域の皆様のご要望に沿って病院を発展させてゆきたいと考えています。

院長 相澤 信行

特定医療法人 沖縄徳洲会

静岡徳洲会病院

理事長 徳田　虎雄
院　長 相澤　信行

基本理念

生命だけは平等だ！

～健康と生活を守る病院～
～生命を安心して預けられる病院～

診療科目

内科・外科・整形外科・小児科
歯科口腔外科・耳鼻咽喉科・皮膚科
婦人科・神経内科・循環器科
泌尿器科・脳神経外科・形成外科
リウマチ科

診療時間

●午前診療受付　平日・土曜　8:00～12:00
●夕方診療受付　平日のみ　16:30～19:00
※時間帯により診療科目が限定されます
●急患は年中無休・24時間いつでもお受けします（内科・外科）

《入院面会時間》
12:00～20:00

無料駐車場 250台有

公共交通機関での来院の場合

JR東海道線「安倍川駅」より、タクシーで約10分
JR東海道線「静 岡 駅」より、バスで約30分
静岡鉄道　「新静岡駅」より、バスで約30分

バスは下記の中原池ヶ谷線・東新田下川原線をご利用ください。
中原池ヶ谷線　「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車
東新田下川原線「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車

特定医療法人 沖縄徳洲会　静岡徳洲会病院 広報室
〒421-0193 静岡市駿河区下川原南 11 番 1 号　TEL:054-256-8008(代表) FAX:054-256-8020
ホームページ：http://www.shizutoku.jp/　メール：web-shizuoka@tokushukai.jp

医療トピック

治験とは？

みなさんは「治験（ちけん）」って言葉、聞いたことありますか？
新しい「薬」を開発するためには、「薬の候補物質」について動物で効果や毒性を調べるだけでなく、人での効き目（有効性）や副作用（安全性）を確認する必要があります。
人での有効性や安全性について調べる試験を一般に「臨床試験」と呼んでいます。
また、厚生労働省から「薬」として承認を受けるために行う臨床試験のことを「治験（ちけん）」と呼んでいます。そして、その時に使われる“薬の候補”のことを「治験薬（ちけんやく）」といいます。「治験」は、「治療の試験」という意味です。
「治験」は厚生労働省が定めた基準（医薬品の臨床試験の実施の基準：ＧＣＰ）に従って行われます。治験を行う医師が患者さまに「治験」について十分ご説明し、患者さまがその内容をよく理解された上でご本人の自らの考え（判断）により「治験」に参加することに同意（インフォームド・コンセント）していただきます。
参加していただいた患者さまの人権及び安全は最大限に尊重され、秘密は守られます。

新薬開発の流れ

まず自然界にある物質や化学合成された物質より「くすりの候補物質」を探します。
次に動物でその物質の効果や毒性についての試験（「非臨床試験」）を実施し、その効果や毒性の程度を確認してから、「治験」に進みます。
「治験」の段階は、大きく以下の3つに分かれています。

第Ⅰ相	少数の健康成人を対象に安全性、薬物動態を確認する試験
第Ⅱ相	少数の患者さんを対象に安全性、有効性の確認及び用量を設定する試験
第Ⅲ相	多数の患者さんを対象に安全性、有効性の確認、適応疾患における用法・用量を確認する試験

上記の「治験」において良好な結果が得られた場合は、国（厚生労働省）に申請を行います。国は厳重な審査を行い、その結果承認されると新薬として発売されることになります。
当院では、製薬会社からの依頼を受けて主に第Ⅲ相試験を年間4件前後実施しています。

部署便り

県下一斉、津波避難訓練に参加しました

3月10日(日)、静岡県内沿岸市町では一斉津波避難訓練が実施され、静岡市より津波避難ビル指定を受けている当院も、訓練に参加しました。

訓練開始を告げるサイレンが流れると、続々と地域住民の皆様が集まりはじめ、職員の誘導のもと、５階ベランダ広場へ１００名ほどが避難。訓練は無事終了しました。

東日本大震災後３年経過しましたが、津波に対する備え・警戒感はさらに高まりつつあります。当院も地域からの要請に応えられるよう備えを進めてまいります。

最後に、当院避難ルートをお知らせします。津波発生時の当院における避難場所は、５階ベランダ部分となります。１階正面玄関から入り、中央階段を利用して下さい。

静岡徳洲会病院育友会 義援金を被災地へ

平成25年2月25日、福島県南相馬市に対して静岡徳洲会病院にて行われた 病院祭『ゆうかり祭』での東日本大震災支援バザー収益金 22万1900円を義援金として振り込みました。

4月・5月 PET−CTキャンペーン

４月・５月期間限定でPET-CTキャンペーンを行います。
この期間に是非、PET-CT検査をお受けください。
※キャンペーン対象者は育友会会員の方限定※

育友会会員特典

- [人間ドック・ＰＥＴ−ＣＴの割引]
- [個室利用料金の割引]
- [公開医療講座の無料聴講・招聘・案内]
- [無料シャトルバスのご利用]

ご予約は、健康管理センター【月〜土:祝日は除く】 時間:13:00〜16:30 TEL:054−256−8039まで

25年4月公開医療講座

入場無料！ 申込不要！

お問合せ先 静岡徳洲会病院・育友会 tel.054-256-8008

どなたでもご参加いただけます！お気軽にご来場ください♪※諸事情により時間、講演内容が変更になる場合がございます。

日・曜日	開始時間	講座名	場所	担当部署
5日（金）	14:00	ソケイヘルニア（脱腸）の日帰り手術 ～ダイレクトクーゲル法について～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
6日（土）	14:00	いぼ痔の新しい治療法 ～痛みの少ないPPH法、切らずに治すジオン注～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
	15:00	動脈硬化と睡眠時無呼吸症候群（SAS）について ～頸動脈エコーが体験できます～		検査科
8日（月）	14:00～16:00	看護師による　無料血圧測定会 ～日々の健康チェックにご利用下さい～	スーパー田子重 下川原店	看護部
10日（水）	14:00	体力低下を防ぐ自主トレ方法 ～転倒しない為の基礎体力作り～	清水区 不二見生涯学習交流館	リハビリテーション科
	15:00	睡眠時無呼吸症候群（SAS）について ～いびきをかいていませんか？～		検査科
11日（木）	14:00	インプラント治療法 ～人工歯根インプラントを知っていますか？～	藤枝市 西益津公民館	歯科口腔外科
	15:00	睡眠時無呼吸症候群（SAS）について ～いびきをかいていませんか？～		検査科
12日（金）	14:00	日帰りで出来る下肢静脈瘤の治療 ～スカートをはいて街にでてみませんか？～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
13日（土）	14:00（13:50受付）	乳癌検診セミナー・・・希望者は検診ができます。	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
15日（月）	14:00～18:30	歯科矯正（歯並びの治療）個別相談会 ★お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	矯正歯科
18日（木）	14:00	糖尿病ってどんな病気？ ～合併症と治療について～	駿河区 南部生涯学習センター	内科
	15:00	睡眠時無呼吸症候群（SAS）について ～いびきをかいていませんか？～		検査科
	14:00～16:00	インプラント（人工歯根）個別相談会 ★お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	歯科口腔外科
19日（金）	14:00	睡眠時無呼吸症候群（SAS）について ～いびきをかいていませんか？～	葵区 アカデ美和	検査科
	15:00	知っていただきたい腎臓の話 ～あなたは腎臓を大事にしていますか？～		看護部
22日（月）	14:00～16:00	看護師による　無料血圧測定会 ～日々の健康チェックにご利用下さい～	スーパー田子重 下川原店	看護部
23日（火）	14:00	高額療養費について ～限度額と還付金について～	清水区 袖師生涯学習交流館	医事課
	14:30	～介護保険の申請から利用まで～ 介護保険の上手な使い方		医療相談室
25日（木）	14:00	～早期発見の為の癌検診～ PET-CTを含めた正しい癌検診	葵区 北部生涯学習センター	放射線科
	15:00	透析療法		臨床工学科
26日（金）	14:00	巻き爪・陥入爪で悩んでいるあなたへ ～痛みのない矯正法～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科

検査のお話

お題 γGTPで飲酒習慣改善を

お酒の強い人、弱い人がいます。
これは肝臓内のアセトアルデヒド脱水素酵素(ALDH)の働きの差によるものです。

体内に入ったアルコールは、代謝による毒性のあるアセトアルデヒドになり、顔があかくなったり、頭痛や吐き気が起きたりします。これを無害な酢酸に変えるのがALDHですが、働きが弱かったり、まったく機能しないタイプが日本人含む東アジアの人に多くみられます。このため、お酒が飲めない人は、いくら頑張っても飲めるようにはなりません。

酒は百薬の長とも言われますが、これは1日にビール1本以内、日本酒なら1合以内の場合です。毎日のように、大量の飲酒を続けたら、肝臓は疲れてしまい、脂肪の代謝がスムーズに進まなくなってしまいます。この結果、肝臓の細胞に脂肪が貯まって脂肪肝になってしまいます。細胞が膨らみ、肝臓の中の血管を圧迫して、血流が悪くなり、肝臓の働きが低下してきますし、肝硬変になってしまう場合もあります。

血液検査でおなじみのγGTPは、タンパク分解酵素で、アルコール摂取により、肝臓に異常が出た場合に、著しく上昇します。数値を軽視せず、生活習慣の改善に努めてください。