ゆうかり便り

静岡徳洲会病院会報誌＊yuukaridayori　vol.90

6 June

国の調査によると、がん検診の受診率は２０％～３０％と低迷しているとでていました。
検診を受けない理由は、複数回答で１番目は「時間がない」４７％、２番目に「がんだと分かるのが怖い」３６％があげられ、その他として、「経済的に負担」・「健康状態に自信」・「いつでも受診できる」などです。でも、よく考えると、今はがんになっても治療が良いので数年以上生きることも普通です。そうなると高いがん治療費を払い続けることになるので、がん検診にかける費用の方がよほど安くなります。よいがん検診で早期発見ができれば、治療費も安くすみますし、命を落とすことも少ないでしょう。がんだとわかるのが怖いのは、とてもよくわかりますが、毎年よいがん検診を受けていれば、早期がんで見つかることがほとんどですから、命に関わることはなく、怖がることもないのです。ですから、是非、より適格ながん検診をして、がんで命を落とすことがないようにしたいものです。

静岡徳洲会病院ではPET-CTを含めたよいがん検診を、薦めています。

院長 相澤 信行

特定医療法人 沖縄徳洲会

静岡徳洲会病院

理事長 徳田　虎雄
院　長 相澤　信行

基本理念

生命だけは平等だ！

～健康と生活を守る病院～
～生命を安心して預けられる病院～

診療科目

内科・外科・整形外科・小児科
歯科口腔外科・耳鼻咽喉科・皮膚科
婦人科・神経内科・循環器科
泌尿器科・脳神経外科・形成外科
リウマチ科

診療時間

●午前診療受付　平日・土曜　8:00～12:00
●夕方診療受付　平日のみ　16:30～19:00
※時間帯により診療科目が限定されます

《入院面会時間》
12:00 ～ 20:00

●急患は年中無休・24時間いつでもお受けします（内科・外科）

無料駐車場 250台有

公共交通機関での来院の場合

JR東海道線「安倍川駅」より、タクシーで約10分
JR東海道線「静 岡 駅」より、バスで約30分
静岡鉄道　「新静岡駅」より、バスで約30分

バスは下記の中原池ヶ谷線・東新田下川原線をご利用ください。
中原池ヶ谷線　「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車
東新田下川原線「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車

特定医療法人 沖縄徳洲会　静岡徳洲会病院 広報室
〒421-0193 静岡市駿河区下川原南 11 番 1 号　TEL:054-256-8008(代表) FAX:054-256-8020
ホームページ：http://www.shizutoku.jp/　メール：web-shizuoka@tokushukai.jp

医療トピック

静岡市国保特定健診等はぜひ当院で

～あなたのあしたと･･･健康づくりを応援します～

特定健診とは、生活習慣病の予防を目的とする、メタボリックシンドロームに着目した健診です。
高血圧症や糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病は、自覚症状がほとんどありません。
この機会に特定健診を受けて、ご自身の健康状態を確認されることをおすすめします。

料　金　静岡市国保の方　40歳以上：無料
※対象者に静岡市から受診券が配布されます。

実施期間　平成25年度6月～翌年3月末

当院では事前予約不要の特定健診外来を実施しております

日　時　火･水･木･金曜日の午後
※休診日もありますので、事前にご確認ください。

受付時間　14:00～15:30

持ち物　受診券･保険証･（お持ちの方は）当院の診察券

出張健診について

静岡市安倍川以西の地域へは、6月から順次出張健診を開催いたします。
出張健診地域に起きましては、日程･場所などの詳細を、地域の回覧板･新聞オリコミ･ゆうかり便りにてご案内いたします。
※出張健診の場合、事前のご予約が必要です。
※出張健診をご利用される場合の持ち物等については、別途ご案内いたします。

【当日の注意】
★健診前日のアルコール飲酒や激しい運動は控えてください。
★午後の健診に来られる場合は、朝食後は食事を控えてください。
※水とお茶は摂取していただいてかまいません。特にあたたかくなるこれからの季節は、水分摂取をして脱水等に気をつけてください。

お問い合わせ　健康管理センター　TEL.054-256-8039
（受付時間 13:00～16:30）

静岡市から全世帯に配布されている『健診まるわかりガイド』に特定健診についての詳細がありますので、あわせてご覧ください。

静岡市国民健康保険･後期高齢者精度以外にご加入されている、健康診査をご希望の場合は、ご加入の各健康保険･勤務先等にお問い合わせください。

部署便り

臨床工学科

腎臓と腎不全について

1 腎臓の位置

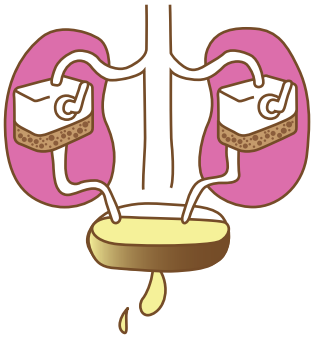
腎臓は、背中側の腰よりやや上に左右一つずつあります。大きさは握りこぶしくらいで、重さは約150g前後あり、形状はソラマメ状です。

2 腎臓の働き

腎臓には、7つの働きがあります。まず、尿を産生することにより、①体内老廃物の排泄②水分の調節③電解質の調節④血液を弱アルカリ性に調節の４つの働きがあります。

また、内分泌作用により、⑤レニンの産生（血圧の調節）⑥ビタミンDの活性化⑦造血刺　激ホルモンの分泌の3つの働きがあります。

※産生……細胞で物質が合成・生成されること。



3 腎不全

腎不全とは、腎臓の機能が15％以下に低下した状態で、病状が尿毒症などの症状が現れます。腎臓の機能が10％以下に低下すると失われた腎臓の機能を補うために、透析療法や腎移植といった治療が必要になります。

腎不全の治療について

1 透析療法

透析療法には、血液透析（HD）と腹膜透析（PD）の2種類があります。

(1)血液透析（HD）

血液を人工腎臓に循環させて、身体にたまった不要な老廃物や水分の除去をし、電解質などのバランスを調節します。

治療時間は、週2～3回,1回3～4時間です。通院回数は透析日に合わせて通院が必要です。

(2)腹膜透析（PD）

お腹に設置した管から透析液を注入し、腹膜を透析膜として利用することで、身体にたまった不要な老廃物や水分を除去するとともに、電解質などのバランスを調節します。

なお、透析液の交換は自分で行います。

治療時間は連日バッグ交換が3～4回,1回30分程度です。（夜間に機械で自動的に交換するAPDという方法もあります）通院回数は月に1度程度受診が必要です。

2 腎移植

腎移植とは、ドナーから提供された腎臓を下腹部に移植することです。

腎移植には以下の種類があります。

- 献体腎移植：亡くなった方の提供による移植
- 生体腎移植：家族(血縁、配偶者及びその家族)の提供により移植
- 修復腎移植：治療のために摘出された腎臓を、修復して希望者に移植する修復腎移植は臨床研究として実施されています。

25年6月公開医療講座

入場無料！ 申込不要！

お問合せ先 静岡徳洲会病院・育友会 tel.054-256-8008

どなたでもご参加いただけます！お気軽にご来場ください♪※諸事情により時間、講演内容が変更になる場合がございます。

日・曜日	開始時間	講座名	場所	講師
1日（土）	14:00	巻き爪・陥入爪で悩んでいるあなたへ ～痛みのない矯正法～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
4日（火）	14:00	小児の喘息　Q&A	静岡徳洲会病院 2階小児科外来	小児科
6日（木）	14:00	睡眠時無呼吸症候群（SAS）について ～いびきをかいていませんか？～	焼津市 豊田公民館	検査科
	15:00	知っていただきたい腎臓の話 ～あなたは腎臓を大事にしていますか？～		看護部
7日（金）	14:00	ソケイヘルニア（脱腸）の日帰り手術 ～ダイレクトクーゲル法について～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
8日（土）	15:00	動脈硬化と睡眠時無呼吸症候群（SAS）について ～頸動脈エコーが体験できます～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	検査科
10日（月）	14:00～16:00	看護師による　無料血圧測定会 ～日々の健康チェックにご利用下さい～	スーパー田子重 下川原店	看護部
11日（火）	15:00	～早期発見の為の癌検診～ PET-CTを含めた正しい癌検診	駿河区 大里生涯学習センター	放射線科
	16:00	透析療法		臨床工学科
13日（木）	14:00	インプラント治療法 ～人工歯根インプラントを知っていますか？～	駿河区 東新田公民館	歯科口腔外科
	15:00	体力低下を防ぐ自主トレ方法 ～転倒しない為の基礎体力作り～		ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ科
14日（金）	14:00	いぼ痔の新しい治療法 ～痛みの少ないPPH法、切らずに治すジオン注～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
15日（土）	14:00（13:50受付）	乳癌検診セミナー・・・希望者は検診ができます。	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
17日（月）	14:00～18:30	歯科矯正（歯並びの治療）個別相談会 ★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	矯正歯科
20日（木）	14:00～16:00	インプラント（人工歯根）個別相談会 ★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	歯科口腔外科
	14:00	糖尿病ってどんな病気？ ～合併症と治療について～	駿河区 健康文化交流館 来・て・こ	内科
	15:00	睡眠時無呼吸症候群（SAS）について ～いびきをかいていませんか？～		検査科
24日（月）	14:00～16:00	看護師による　無料血圧測定会 ～日々の健康チェックにご利用下さい～	スーパー田子重 下川原店	看護部
25日（火）	14:00	小児のアトピー性皮膚炎　Q&A	静岡徳洲会病院 2階小児科外来	小児科
26日（水）	14:00	高額療養費について ～限度額と還付金について～	清水区 不二見生涯学習交流館	医事課
	14:30	～介護保険の申請から利用まで～ 介護保険の上手な使い方		医療相談室
27日（木）	14:30	変形性関節症のはなし ～いたみのない歩行のために～	川根本町 福祉センター	関節外科
28日（金）	14:00	介護を必要としない身体作り ～ロコモティブシンドローム～	藤枝市 岡部公民館	ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ科
	15:00	骨粗しょう症ってなに？ ～目指せ！生き生き老後！～		看護部

検査のお話

お題 元気な胃を取り戻しましょう

日本にはピロリ菌に感染している人が約6000万人いると言われています。

ある調査では、日本の胃がんの95%、胃潰瘍や十二指腸潰瘍の80～90%がこのピロリ菌に感染しているといわれ、「ピロリ菌の陽性者は、胃がんリスクが5倍になる」との報告もあります。また、「団塊の世代」と言われる方々の70%以上がピロリ菌に感染しているといわれています。2000年から除菌適応がありましたが、「胃潰瘍、十二指腸潰瘍を発症した人に限り」という条件が付いていました。その後、今年の2月21日、ヘリコバクター・ピロリ菌の除菌適応疾患に「ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎」が追加され、保険適応が認められました。

当院のピロリ検査は、内視鏡検査で採取する培養法、検査薬を飲む前と飲んだ後に「呼気」を採取し、その呼気の成分を分析する尿素呼気試験、通常の採血でできる血中ピロリ抗体とあります。

それぞれ良い点、悪い点はありますが、今までピロリ菌について、調べたことがない方は、気軽にできる血中ピロリ抗体検査をお勧めします。