ゆうかり便り

静岡徳洲会病院会報誌＊yuukaridayori　vol.94

1・2
January・February

明けましておめでとうございます。寒い日が続いていますが、いかがお過ごしですか。今年もインフルエンザなど冬の感染症に気をつけましょう。

静岡徳洲会病院は、今年４月からは１０年目に入ります。今年も地域の皆様に安心していただけるように、救急から慢性期医療、介護福祉までできる限りの力を尽くしたいと思います。静岡徳洲会病院は、地域の皆様と共に創り上げてゆく病院と考えています。今年もよろしくお願いいたします。

院長 相澤 信行

特定医療法人 沖縄徳洲会

静岡徳洲会病院

院　長 相澤　信行

基本理念

生命だけは平等だ！

～健康と生活を守る病院～
～生命を安心して預けられる病院～

診療科目

内科・外科・整形外科・小児科
歯科口腔外科・耳鼻咽喉科・皮膚科
婦人科・神経内科・循環器科
心臓血管外科・泌尿器科・脳神経外科
形成外科・リウマチ科

診療時間

●午前診療受付　平日・土曜　8:00～12:00
●夕方診療受付　平日のみ　16:30～19:00
※時間帯により診療科目が限定されます
●急患は年中無休・24時間いつでもお受けします（内科・外科）

《入院面会時間》
12:00 ～ 20:00

無料駐車場 250台有

公共交通機関での来院の場合

JR東海道線「安倍川駅」より、タクシーで約10分
JR東海道線「静 岡 駅」より、バスで約30分
静岡鉄道　「新静岡駅」より、バスで約30分

バスは下記の中原池ヶ谷線・東新田下川原線をご利用ください。
中原池ヶ谷線　「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車
東新田下川原線「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車

特定医療法人 沖縄徳洲会　静岡徳洲会病院 広報室
〒421-0193 静岡市駿河区下川原南 11 番 1 号　TEL:054-256-8008(代表) FAX:054-256-8020
ホームページ：http://www.shizutoku.jp/　メール：web-shizuoka@tokushukai.jp

部署便り

地域医療部　五反田　篤

地域とともに災害への準備を

当院も今年４月で開院より１０年目を迎えます。日頃から地域の皆様には大変お世話になっております。川原自治会連合会様とは地域イベント、特に防災・津波・トリアージ訓練に参加協力させて頂いております。この地区は東面を安倍川・南面を丸子川・駿河湾に面しており、病院は津波ひなんビルに指定されています。また病院近隣にお住まいの皆様も日々の暮らしの中で自然災害には非常に関心も高く、訓練を重ねるたびに参加人数が増えています。

訓練自体も毎回同じ訓練ではなく、参加体験型にすることで、防災意識の向上につなげられることが良いことではないかと思います。先日は、起震車による地震体験、水消火器による模擬消火訓練を、小学校と当院との共同で実施した経緯があります。地元、川原自治会連合会の働きかけにより、学校と病院がつながり、実現に至りました。ここで大切なのは防災意識の向上です。地震体験をした小学生の感想が鋭い感性をされていることに私たちも驚きました。「起震車では椅子と机は床にボルトで固定されていてそれにしがみついていたけど、実際、お家では椅子と机はボルトで固定されていません」と。また、帰宅後小学生が体験した事が家庭での話題にのぼるなど思わぬ効果がありました。

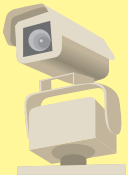
防災訓練の様子

救護訓練の様子

流血イメージ

新年を迎えるにあたり今年も地域の皆様に貢献できる病院、自然災害に負けない地域づくりのお手伝いができればと考えています。災害への取り組みとして、津波避難訓練、地域防災訓練、トリアージ訓練、医療講演を精力的に行い、備えとしては、災害用テント・無線機・衛星電話等の新規購入も予定し、病院機能も救護病院にふさわしい設備を整備していきたいと思います。

【お天気カメラ設置】



去年より日本放送協会静岡放送局に協力しており、お天気カメラが当院屋上に設置されています。災害時に本カメラは病院の非常電源で稼働しますので、停電時も映像を伝送できます。

自然災害に負けない地域を目指すとともに、医療理念（生命を安心して預けられる病院・健康と生活を守る病院）を原点に、皆様に貢献できるよう日々努めてまいります。

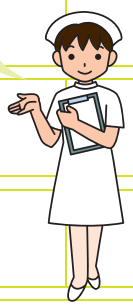
トクシュウ特集

【放射線科】CT・MRIの長所短所

CTとは、X線とコンピュータを使い身体の輪切りの写真を連続で撮影する装置です。がん、出血、炎症など身体の様々な変化を捉えることができます。頭から骨盤まで約20秒で検査が終了します。この為、広い範囲の検査にはCTが適しています。またMRIでは骨や肺を写すのが難しいので、骨や肺の状態を観察したい場合にはCTが適しています。しかしCT検査では放射線被ばくがあることが欠点です。また病気と正常組織の濃度の差（コントラスト）ではMRIに劣ります。

MRIは、磁気を利用して、体内の様子を検査する方法です。放射線の被ばくがなく撮影ができます。病気と正常組織の濃度の差も良好で、さまざまな方向からの画像を得ることができるのも利点です。しかし、1回の検査で撮影できる範囲が狭く、撮影に時間がかかる（30分から1時間）、などの欠点があります。またペースメーカーや体内に金属等を埋め込まれている患者さんには行うことができず、狭い場所に入るので、閉所恐怖症の患者さんにも不向きです。

このようにCT・MRIにはそれぞれ長所・短所があり、患者様の疾患や状態に合わせて、治療の為に必要な情報が得られるように検査を行っています。



みなさまの健康管理を支援いたします。

巡回健診にお伺いいたします。

当院では、企業健診をはじめ、人間ドック・脳ドック・婦人科健診と幅広い健康診断を行っております。

産業医契約

メンタルヘルスから施設巡視・安全衛生委員会・健診結果説明等お受けいたします。

巡回健診

企業健診・住民健診・生活習慣病予防健診・法定健診・学校健診・特殊健診（各種）・保健指導等お受けいたします。

各種予防接種

インフルエンザ予防接種・B型肝炎ウイルス予防接種・学校での各種予防接種等お受けいたします。

安心・安全デジタル健診

最新のデジタル健診車（胸部、胃部レントゲン車）を使用しておりますので、電子媒体報告により健診受診者データの真正性を確保できます。

※超音波による乳ガン検診もお受けいたします。

26年1月公開医療講座

入場無料！ 申込不要！

お問合せ先 **静岡徳洲会病院・育友会** tel.054-256-8008

どなたでもご参加いただけます！お気軽にご来場ください♪※諸事情により時間、講演内容が急遽、変更になる場合がございます。

日・曜日	開始時間	講座名	場所	講師
10日（金）	14:00	いぼ痔の新しい治療法 ～痛みの少ないPPH法、切らずに治すジオン注～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
11日（土）	15:00	動脈硬化と睡眠時無呼吸症候群（SAS）について ～頸動脈エコーが体験できます～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	検査科
16日（木）	14:00～16:00	インプラント（人工歯根）個別相談会 ★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	歯科口腔外科
17日（金）	14:00	ソケイヘルニア（脱腸）の日帰り手術 ～ダイレクトクーゲル法について～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
18日（土）	14:00（13:50受付）	乳癌検診セミナー・・・希望者は検診ができます。 ～静岡市配布のがん検診クーポンがご使用できます～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
20日（月）	14:00～18:30	歯科矯正（歯並びの治療）個別相談会 ★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	矯正歯科
21日（火）	14:00	高額療養費について ～限度額と還付金について～	藤枝市 岡部公民館	医事課
	14:30	～介護保険の申請から利用まで～ 介護保険の上手な使い方		医療相談室
22日（水）	14:00	がんのお話	藤枝市 岡部公民館	外科
	14:30	身体にやさしい手術		
23日（木）	14:00	知っていただきたい腎臓の話 ～あなたは腎臓を大事にしていますか？～	葵区 東部生涯学習センター	看護部
	15:00	腎臓病教室 ～腎臓を守る食事～		栄養管理室
24日（金）	14:00	巻き爪・陥入爪で悩んでいるあなたへ ～痛みのない矯正法～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科
29日（水）	14:00	介護を必要としない身体作り ～ロコモティブシンドローム～	駿河区 長田生涯学習センター	リハビリテーション科
	15:00	骨粗しょう症ってなに？ ～目指せ！生き生き老後！～		看護部
30日（木）	14:00	変形性関節症のはなし ～いたみのない歩行のために～	清水区 庵原生涯学習交流館	整形外科・関節
	15:00	膝関節・股関節の お悩み個別相談会		
31日（金）	14:00	日帰りで出来る下肢静脈瘤の治療 ～スカートをはいて街にでてみませんか？～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	外科

年始における外来診療のご案内

平成26年1月1日（水）～1月3日（金）の間は、救急外来のみとなります。
年始の通常診療は1月4日（土）からとなります。
急患の方は、24時間・年中無休でいつでもお受けします（内科・外科）

通常診療	救急外来のみ	通常診療
12/31まで	2014 1/1・2・3	1/4から