

ゆうかり便り

静岡徳洲会病院会報誌 * yuukaridayori vol.97

7・8

July・August

暑い夏になっています。皆様いかがお過ごしですか？

今年は6月に既に熱中症になるほどの暑い夏がやってきています。熱中症は、遺伝的要素もあり、一度なった人はなりやすいと思ってください。高齢者は、室内でも熱中症になることがあり、十分な換気や冷房と水分摂取が必要です。

食中毒にも注意が必要です。生ものだけでなく、生ものを調理した包丁やまな板からも食中毒菌が食べ物に着いてくる可能性があります。

もし、熱中症やひどい食中毒と考えられる症状があれば、静岡徳洲会病院にきてください。静岡徳洲会病院では、24時間救急患者さんを受け入れています。



院長 相澤 信行



特定医療法人 沖縄徳洲会

静岡徳洲会病院

院長 相澤 信行

基本理念

生命だけは平等だ！

～健康と生活を守る病院～
～生命を安心して預けられる病院～

診療科目

内科・外科・整形外科・小児科
歯科口腔外科・耳鼻咽喉科・皮膚科
婦人科・神経内科・循環器科
心臓血管外科・泌尿器科・脳神経外科
形成外科・リウマチ科・精神科

診療時間

●午前診療受付 平日・土曜 8:00～12:00

●夕方診療受付 平日のみ 16:30～19:00

※時間帯により診療科目が限定されます

●急患は年中無休・24時間いつでもお受けします(内科・外科)

〈入院面会時間〉
12:00～20:00

無料駐車場 250台有

公共交通
機関での
来院の場合

JR東海道線「安倍川駅」より、タクシーで約10分

JR東海道線「静岡駅」より、バスで約30分

静岡鉄道「新静岡駅」より、バスで約30分

バスは下記の中原池ヶ谷線・東新田下川原線をご利用ください。

中原池ヶ谷線 「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車

東新田下川原線 「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車

特定医療法人 沖縄徳洲会 静岡徳洲会病院 広報室

〒421-0193 静岡市駿河区下川原南 11 番 1 号 TEL:054-256-8008(代表) FAX:054-256-8020

ホームページ: <http://www.shizutoku.jp/> メール: web-shizuoka@tokushukai.jp



暑い時期に気を付けるべき 循環器疾患

暑い時期がやってまいりました。

四季おりおりの気候を楽しめる日本に生まれたことは幸せですが、出来れば夏や冬さえなければと考えている人も多いのではないのでしょうか。しかし、日本人である限りは避けられません。今日は循環器に関する病気と季節の記事を書きます。

心筋梗塞と季節

心筋梗塞とは心臓を養っている冠状動脈が閉塞することにより心筋が壊死する病気ですが、一般的に年間を通しての死亡率は1月と2月が最も高く7月と8月は最も低いとの統計があります。冬期は交感神経が刺激される結果、血圧が上昇したり、血小板の機能が亢進し血液が固まりやすい状態にあるためと考えられています。また、好発の時間帯は朝方から午前中であり、自律神経調節が不安定だからです。

もし、この理論が正しいとすれば冷房を過度に利かせることや脱水状態で血液が濃縮されることも危険因子となりますので注意が必要です。

さらに、暑い外からクーラーのよく効いた屋内に入ることも気をつけなければなりません。

脳梗塞と季節

脳出血は血圧と深く関連しており、血圧が上昇する冬場に発症する頻度が高いとされている一方、脳梗塞は脱水とそれに伴う血液の濃縮が血栓を引き起こすことが多く夏場に発症しやすいようです。一般的な脳卒中とは脳梗塞、脳出血、クモ膜下出血という3つの疾患を示しますが、脳梗塞は脳卒中の8割を占めます。

スポーツドリンクなどでこまめな水分補給を心掛けましょう。ただし、心臓の機能が低下した人は過度の水分補給をすると心不全を起こす可能性もあり、心疾患に罹っている人は主治医と相談の上で適切な摂取水分を教えてください。

不整脈と季節

不整脈と季節はあまり関係ありませんが、しいて挙げれば気温の低下のほうが影響をおよぼすと思われます。これは、交感神経の緊張、血圧の上昇、心拍数の上昇が関与しているようです。

以上から暑い時期は主に脳梗塞に気を付けることが大切です。
できるだけ脱水状態にならように心掛けることで熱中症予防にもなります。
暑い時期を健康に乗り切れるように工夫しましょう。





防災テントと救護病院

当院に救護病院としての機能に必須な防災テントが配備されました。
購入予算の半分は静岡県地域医療再生計画補助金を利用させて頂きました。

配備計画の起案者である当院の村山外科医長は、東日本大震災の現地派遣の経験から、防災テントの重要性を強く支持されました。テントの規模、簡易ベッドの収容数から、夜間対応のためのLED型ライト、感染症に対応できるO₃(オゾン)発生装置まで、きめ細かく監修されています。

この防災テントはエアープンプにより空気を充填することにより短時間で設営でき、女性でも組み立て可能な構造になっています。
このテントを当院のみならず、地域の皆様のためにも活用していく予定です。年数回行われる地域のトリアージ訓練や防災イベントではその威力を最大限に発揮できると思います。

実際には、この防災テントが活躍しない平時である事を心より切に願いますが、備えや訓練は非常に大切です。
地域に貢献できる救護病院としての静岡徳洲会病院をこれからも皆様に地域の方々に支えていただき、また当院としての役割を還元できるように、今後も職員は一層努力研鑽をまいります。



平成25年度育友会収支報告書

自 平成25年4月1日 至 平成26年3月31日

(単位:円)

収 入	金 額	支 出	金 額
前期繰越金	1,208,670	人件費	999,000
1年会員会費	1,023,000	事務用品費	211,901
5年会員(25年度会費)	76,000	病院備品援助	1,695,377
10年会員(25年度会費)	6,000	通 信 費	67,843
預かり金より振替 (5・10年会員会費)	561,000	預かり金へ振替 (24年度5・10年会費)	358,000
雑収入	70,000	雑損失	20,000
寄付金	1,010,000	次期繰越金	603,060
預貯金利子	511		
合 計	3,955,181	合 計	3,955,181

記

- 監査報告 会計帳簿は記載すべき事項を正しく記載し、上記の計算書類の記載と合致しているものと認めます。
平成26年6月1日 監事 青木
- 寄付金報告 温かいご寄付を頂き有難うございました。平成25年度 中嶋様・市川様・山梨様

7月診療日のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前診療 受付 8:00~12:00 診療 9:00~	内科	●	●	●	●	●	●
	神経内科						●※1
	糖尿病外来						●※2
	外科	●		●		●	●
	整形外科	●	●	●	●	●	●
	関節外科		●		●	●	
	リウマチ科		●		●	●	
	小児科	●	●	●	●	●	●
	皮膚科			●			
	形成外科 (受付10:30迄)						●※3
	耳鼻咽喉科	●		●		●	●
	泌尿器科 (受付11:30迄)		●		●		
	婦人科		●		●		
	精神科		●			●	
歯科口腔外科	●	●	●	●	●	●	
午後診療 要事前連絡	脳神経外科					●※4	
	歯科口腔外科	●	●	●		●	
夕方診療 受付 16:30~19:00 診療 17:00~	内科	●	●	●	●	●	
	外科	●	●	●	●	●	
	小児科		●			●	
	整形外科		●				
	歯科口腔外科	●				●	

診療科目開設のご案内 : 精神科 7月1日より毎週火・金曜日



急患は年中無休・24時間
いつでもお受けします。

(内科・外科による受付)

紹介状がなくてもお受けしますが
初診に限り保険外併用療養費として
1,080円をご負担頂きます。

診療日の変更・休診もごさいます

とくに初診時には、来院前に下記まで
お問い合わせいただく事をおすすめします。

tel.054-256-8008

※1: 5日と19日 ※2: 19日
※3: 12日と19日 ※4: 18日

26年7月公開医療講座

入場無料!

申込不要!

お問合せ先 静岡徳洲会病院・育友会 tel.054-256-8008

日・曜日	開始時間	講座名	場所	講師
4日(金)	14:00	ソケイヘルニア(脱腸)の日帰り手術	静岡徳洲会病院 1階講義堂	村山 弘之 (外科)
5日(土)	14:00	日帰りで出来る下肢静脈瘤の治療	静岡徳洲会病院 1階講義堂	村山 弘之 (外科)
9日(水)	15:30	日帰りで出来る下肢静脈瘤の治療	焼津市 大村公民館	村山 弘之 (外科)
10日(木)	14:00	インプラント治療法	駿河区 健康文化交流館き・て・こ	田中 信幸 (歯科口腔外科)
11日(金)	14:00	いぼ痔の新しい治療法	静岡徳洲会病院 1階講義堂	村山 弘之 (外科)
17日(木)	14:00~16:00	インプラント(人工歯根)個別相談会 ★お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	田中 信幸 (歯科口腔外科)
	14:00	介護を必要としない身体作り	葵区 アカデ美和	杉山 貴哉 (リハビリテーション科)
15:00	やってみよう!リハビリトレーニング!			
18日(金)	14:00	巻き爪・陥入爪で悩んでいるあなたへ	静岡徳洲会病院 1階講義堂	村山 弘之 (外科)
	15:00	骨粗しょう症ってなに?	葵区 富科生涯学習センター	岩崎 早苗 (看護部)
19日(土)	14:00 (13:50 受付)	乳癌検診セミナー・・・希望者は検診ができます。 ★静岡市配布のがん検診クーポンもご使用できます。★	静岡徳洲会病院 1階講義堂	村山 弘之 (外科)
25日(金)	14:00	知っていただきたい腎臓の話	清水区 折戸公民館	岩崎 早苗 (看護部)
	15:00	腎臓を守る食事		井口 沙緒里 (栄養管理室)
26日(土)	14:00	睡眠時無呼吸症候群(SAS)について	静岡徳洲会病院 1階講義堂	永原 隆之 (検査科)
29日(火)	14:00	高額療養費について	駿河区 中島浜公民館	英 徳文 (医事課)
	14:30	介護保険の上手な使い方		水野 三有紀 (医療相談室)
30日(水)	15:30	日帰りで出来る下肢静脈瘤の治療	焼津市 豊田公民館	村山 弘之 (外科)

どなたでもご参加いただけます!お気軽にご来場ください!※諸事情により時間、講演内容が急遽、変更になる場合がございます。