

# ゆうかり便り

静岡徳洲会病院会報誌 \* yuukaridayori vol.98

9・10

September・October



9月1日より、静岡徳洲会病院院長に、副院長であった山之上弘樹が就任いたしました。前院長の私は、静岡徳洲会病院総長として今後も病院の運営、診療に携わってゆきます。

新院長のもとであらたな体制を作ると共に、徳洲会の理念である、命だけは平等だ、いつでもどこでもだれもが最善の医療を受けられる社会をめざして、静岡だけでなく日本全体、世界に貢献出来る人材を育成してゆきたいと考えています。また、地域の皆様にどんな病気で、どんな状態でも断ることがないような医療、福祉の実現にむけて更に邁進したいと考えています。これからも、住民参加の病院にしたいと思っています。皆様のご支援をよろしくお願いいたします。



総長 相澤 信行



特定医療法人 沖縄徳洲会

## 静岡徳洲会病院

院長 山之上 弘樹

基本理念

### 生命だけは平等だ!

～健康と生活を守る病院～  
～生命を安心して預けられる病院～

診療科目

内科・外科・整形外科・小児科  
歯科口腔外科・耳鼻咽喉科・皮膚科  
婦人科・神経内科・循環器内科  
心血管外科・泌尿器科・脳神経外科  
形成外科・リウマチ科・精神科

診療時間

●午前診療受付 平日・土曜 8:00～12:00

●夕方診療受付 平日のみ 16:30～19:00

※時間帯により診療科目が限定されます

●急患は年中無休・24時間いつでもお受けします(内科・外科)

〈入院面会時間〉  
12:00～20:00

無料駐車場 250台有

公共交通  
機関での  
来院の場合

JR東海道線「安倍川駅」より、タクシーで約10分

JR東海道線「静岡駅」より、バスで約30分

静岡鉄道「新静岡駅」より、バスで約30分

バスは下記の中原池ヶ谷線・東新田下川原線をご利用ください。

中原池ヶ谷線 「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車

東新田下川原線 「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車

特定医療法人 沖縄徳洲会 静岡徳洲会病院 広報室

〒421-0193 静岡市駿河区下川原南 11 番 1 号 TEL:054-256-8008(代表) FAX:054-256-8020

ホームページ: <http://www.shizutoku.jp/> メール: [web-shizuoka@tokushukai.jp](mailto:web-shizuoka@tokushukai.jp)

## 「健康診断」と「がん」のお話



皆さんはどんな「健康診断」を受けていますか？

「健康診断」と言っても検査する目的はさまざまです。多くの方は、病気の予防のために健康診断があると考えているでしょう。そして「健康診断を受けているから、がんも一緒にみつけれらるだろう」と安心している方もいるかと思いますが、実際は、従来の健康診断では、がんは早期発見しにくいのです。

なぜなら、健康診断の種類によっては「がん」の早期発見を目的とした検査でない場合もあるからです。当院では、5種類ほどの健康診断があります。それぞれの「健康診断」を目的別にわけてみました。



種類	料金目安	目的
健康診断	5,000円～8,000円	労働安全衛生法で定められた「法定健診」で、企業は年に1～2回行っています。企業の職員の健康状態の把握を目的とした健康診断です。
★ 特定健診	500円～8,000円	生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症）の早期発見を目的とした健診です。
★★ 生活習慣病 予防健診	7,000円～20,000円	生活習慣病の早期発見を目的とした健診です。35～40才以上の方の検査項目には胃検査と検便検査が加えられている場合があります。
★★★ 検診	無料～2,000円	ある特定の臓器に対して異常の有無の診断が目的です。 例えば、子宮がん検診、乳がん検診、乳がん検診などです。
人間ドック 各種コースあり	30,000円～ 1,400,000円	個人の判断で受ける任意の健診。検査項目、料金などは各健診機関により違いがあります。当院には、がんの早期発見を目的とした、PET-CTを使用した「PET-CTドック」もあります。
★★★ 加入の健康保険組合によっては対象年齢者には補助制度があり。 ★★★ 静岡市の健康づくり推進課が主体となり各種検診・対象年齢者により補助制度あり。		

生活習慣病を早期発見して予防することはとても大事です。なぜなら、腎疾患、心臓疾患、脳疾患の予防につながるからです。すでに糖尿病のある方は、毎月病院に通っているという安心感から「人間ドック」や「がん検診」を受けない場合もあります。

すでに治療等で通院している方やまた健康である方もがんを早期発見するためには、「人間ドック」「がん検診」「PET-CTドック」を受けることが最善策であり、がんの治療はまず早期発見から始まると言ってもいいでしょう。





## 人間ドックの料金はどうして高額なの？



人間ドックには健康保険の適用がありません。  
なぜなら人間ドックは病気の治療を目的としていませんので「保険診療」の適用にはならず「自由診療」で行われるからです。  
そのために、各健診機関により検査項目・料金は様々です。多くの検査を一度に行いますので通常の保険点数で換算してみると意外と低い料金で設定されています。  
この機会に是非ご自身の「健康診断」についてご確認ください。



人間ドックのご質問やお問い合わせは、健康管理センターへお願いします。

● TEL 054-256-8039

● ホームページ

● TEL受付 13:00～16:30(日・祝祭日 除く)

<http://www.shizutoku.jp/>



(QRコード)

## 部署便り②

地域医療部

### 『昭和の集い』様から車イスを いただきました

皆さんは当院にお越しの際に、講義堂からの元気な合唱を耳にされたことはございませんか？静岡徳洲会病院にて活動されているのが**歌声サークル「昭和の集い」**です。  
毎週木曜日には地域から多くの方が参加され、合唱・体操・談笑と有意義な時間を過ごされています。

その『昭和の集い』様から今年も車イスが寄贈されました。贈呈式では、大勢のサークル参加者が見守る中、代表の加藤様から相澤院長へ車イスが渡されました。病院にて有効に活用させていただきます。



### ♪♪サークルのご紹介♪♪

### 歌声サークル 【昭和の集い】

開催日	毎週火曜日 午前10時～
会場	静岡徳洲会病院1階講義堂
お問い合わせ先	080-6911-3751(代表:加藤)



地域と健康のつどい **第9回 ゆうかり祭のお知らせ** **開催日 11月9日(日)**

詳細は次号のゆうかり便りをご覧ください。

# 9月診療日のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前診療 受付 8:00~12:00 診療 9:00~	内科	●	●	●	●	●
	神経内科					●※1
	糖尿病外来					●※2
	循環器内科		●	●		
	外科	●		●		●
	整形外科	●	●	●	●	●
	関節外科		●	●		
	リウマチ科		●	●	●	
	心血管外科					●
	小児科	●	●		●	●
	皮膚科			●		
	形成外科 (受付10:30迄)					●※3
	耳鼻咽喉科	●		●		●
	泌尿器科 (受付11:30迄)		●	●		
	婦人科		●	●	●	
精神科		●			●	
歯科口腔外科	●	●	●	●	●	
午後診療 <b>要事前連絡</b>	脳神経外科				●※4	
	歯科口腔外科	●	●	●	●	
夕方診療 受付 16:30~19:00 診療 17:00~	内科	●	●	●	●	
	外科	●	●	●	●	
	小児科		●			●
	整形外科		●			
	歯科口腔外科	●				●



**急患は年中無休・24時間  
いつでもお受けします。**

(内科・外科による受付)

紹介状がなくてもお受けしますが  
初診に限り保険外併用療養費として  
1,080円をご負担頂きます。

**診療日の変更・休診もごさいます**

とくに初診時には、来院前に下記まで  
お問合わせいただく事をおすすめします。

**tel.054-256-8008**

※1：6日と20日 ※2：27日  
※3：13日と27日 ※4：19日

10月7日より特定健診を開始します

お問い合わせは tel.054-256-8039 健診センターまで

## 26年9月公開医療講座

入場無料!

申込不要!

お問合せ先 **静岡徳洲会病院・育友会** tel.054-256-8008

日・曜日	開始時間	講座名	場所	講師
3日(水)	15:30	日帰りて出来る下肢静脈瘤の治療 ～スカートをはいて街にでてみませんか?～	焼津市坂本 防災コミュニティセンター	村山 弘之 (外科)
6日(土)	14:00 (13:50受付)	乳癌検診セミナー・・・希望者は検診ができます。 ★静岡市配布のがん検診クーポンもご使用できます。★	静岡徳洲会病院 1階講義堂	村山 弘之 (外科)
11日(木)	14:00	インプラント治療法 ～人工歯根インプラントを知っていますか?～	清水区 不二見生涯学習交流館	田中 信幸 (歯科口腔外科)
12日(金)	14:00	いぼ瘡の新しい治療法 ～痛みの少ないPPH法、切らずに治すジオン注～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	村山 弘之 (外科)
13日(土)	14:00	睡眠時無呼吸症候群(SAS)について ～いびきをかいていませんか?～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	永原 隆之 (検査科)
17日(水)	15:30	日帰りて出来る下肢静脈瘤の治療 ～スカートをはいて街にでてみませんか?～	焼津市 小川公民館	村山 弘之 (外科)
18日(木)	14:00~16:00	インプラント(人工歯根)個別相談会 ★お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	田中 信幸 (歯科口腔外科)
	14:00	骨粗しょう症ってなに? ～目指せ!生き生き老後!～	藤枝市 広幡公民館	岩崎 早苗 (看護部)
	15:00	食生活から始める骨粗しょう症予防 ～丈夫な骨を保つ食事～		井口 沙緒里 (栄養管理室)
19日(金)	14:00	ソケイヘルニア(脱腸)の日帰り手術 ～ダイレクトクワゲル法について～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	村山 弘之 (外科)
	14:00	介護を必要としない身体作り ～ロコモティブシンドローム～	葵区 高科生涯学習センター	杉山 貴哉 (リハビリテーション科)
	15:00	やってみよう!リハビリトレーニング! ～簡単なトレーニングを一緒に体験しましょう!～		
25日(木)	14:00	～早期発見のための癌検診～ PET-CTを含めた正しい癌検診	駿河区 大里生涯学習センター	大住 崇 (放射線科)
	15:00	透析療法		志賀 正直 (臨床工学科)
26日(金)	14:00	日帰りて出来る下肢静脈瘤の治療 ～スカートをはいて街にでてみませんか?～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	村山 弘之 (外科)
	14:00	高額療養費について ～限度額と還付金について～	駿河区 健康文化交流館	英 徳文 (医事課)
	14:30	～介護保険の申請から利用まで～ 介護保険の上手な使い方	来・て・こ	水野 三有紀 (医療相談室)

どなたでもご参加いただけます!お気軽にご来場ください!※諸事情により時間、講演内容が急遽、変更になる場合がございます。