

ゆうかり便り

静岡徳洲会病院会報誌 * yuukaridayori vol.99

11・12

November・December



9月1日より静岡徳洲会病院院長を拝命いたしました山之上弘樹です。

相澤前院長、現総長の下、副院長として勤務しておりましたが改めて皆様にご挨拶をさせていただきます。

私は北海道の出身で札幌医科大学を卒業し、研修医時代を含め13年間神奈川県にて勤務した後10年前の当院の開院と共に初めて静岡市に赴任してきました。神奈川県在住時新幹線はのぞみしか乗ったことがなく、のぞみが止まらない静岡市の存在は実はまったく意識にありませんでした。また、赴任当初は静岡の方言や食習慣に戸惑うことも多々ありましたが、この10年間多くの方々に公私にわたってご指導いただいたおかげで、今では静岡が第二の故郷となっております。静岡徳洲会病院は平成17年に地域の皆様のご協力での地に開院し、来年の4月には開院10周年を迎えます。あつという間の10年という気もしますし、長かった10年という気もしますが、その間当院を支えていただいた地域の皆様には本当に感謝いたします。

私は当院の職員に常々静岡徳洲会はこの地域に貢献するために存在していると伝えていきます。そのためには地域で一番信頼される病院となる事を目標にしています。この目標に近づくことで徳洲会の理念でもある「健康と生活を守る病院」「生命を安心して預けられる病院」を実現できると考えています。地域の皆様に急性期から慢性期まで様々な状況に応じるケアを行うべく職員一同さらなる精進を重ねていく所存です。皆様のご支援よろしくお願いたします。



院長 山之上 弘樹



特定医療法人 沖縄徳洲会

静岡徳洲会病院

院長 山之上 弘樹

基本理念

生命だけは平等だ!

～健康と生活を守る病院～

～生命を安心して預けられる病院～

診療科目

内科・外科・整形外科・小児科
歯科口腔外科・耳鼻咽喉科・皮膚科
婦人科・神経内科・循環器内科
心臓血管外科・泌尿器科・脳神経外科
形成外科・リウマチ科・精神科

診療時間

●午前診療受付 平日・土曜 8:00～12:00

●夕方診療受付 平日のみ 16:30～19:00

※時間帯により診療科目が限定されます

●急患は年中無休・24時間いつでもお受けします(内科・外科)

〈入院面会時間〉

12:00～20:00

無料駐車場 250台有

公共交通
機関での
来院の場合

JR東海道線「安倍川駅」より、タクシーで約10分

JR東海道線「静岡駅」より、バスで約30分

静岡鉄道「新静岡駅」より、バスで約30分

バスは下記の中原池ヶ谷線・東新田下川原線をご利用ください。

中原池ヶ谷線 「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車

東新田下川原線 「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車

特定医療法人 沖縄徳洲会 静岡徳洲会病院 広報室

〒421-0193 静岡市駿河区下川原南11番1号 TEL:054-256-8008(代表) FAX:054-256-8020

ホームページ: <http://www.shizutoku.jp/> メール: web-shizuoka@tokushukai.jp



ピロリ菌は胃の粘膜にすみつく悪い菌です。



ピロリ菌ってどんな菌？

ヘリコバクター・ピロリ菌の本体長さは4ミクロン(4/1000mm)で、2、3回、ゆるやかに右巻きにねじれています。一方の端には「べん毛」と呼ばれる細長い「しっぽ」が4～8本ついていて、くるくるまわしながら活発に動きまわることができます。ピロリ菌は細胞に対する毒素を出すだけでなく、ウレアーゼという酵素を持っていて、その酵素が尿素を分解してアンモニアを作ります。そのアンモニアが直接胃壁を傷める原因ともなります。



どうやって感染するの？

50代以上の日本人の70～80%以上がピロリ菌に感染しているといわれています。ピロリ菌の感染経路はまだはっきり解明されていませんが、経口感染が主な経路と考えられています。大部分は飲み水や食べ物を通じて、人の口から体内に入ると考えられています。上下水道の完備など生活環境が整備された現代日本では、生水を飲んでピロリ菌に感染することはありません。また、夫婦間や恋人間でのキス、またコップの回し飲みなどの日常生活ではピロリ菌は感染しないと考えられています。ピロリ菌は、ほとんどが5歳以下の幼児期に感染すると言われていています。幼児期の胃の中は酸性が強く、ピロリ菌が生きのびやすいためです。そのため最近では母から子へなどの家庭内感染が疑われていますので、ピロリ菌に感染している大人から小さい子どもへの食べ物の口移しなどには注意が必要です。



ピロリ菌を見つける検査法

【内視鏡を使わない方法】

尿素呼吸試験法	診断薬を服用し、服用前後の呼気を集めて診断します。最も精度の高い診断法です。簡単に行える方法で、感染診断前と除菌療法後4週以降の除菌判定検査に推奨されています。
抗体測定 (過去に感染があると、除菌後も陽性の時があります)	ヒトはピロリ菌に感染すると、抵抗力として菌に対する抗体をつくります。血液中や尿中などに存在するこの抗体の有無を調べる方法です。
糞便中抗原測定	糞便中のピロリ菌の抗原の有無を調べる方法です。

【内視鏡を使う方法】

内視鏡検査では、胃炎や潰瘍などの病気があるかどうかを直接観察して調べます。それと同時に、胃粘膜を少し採取しそれを使って検査する方法です。

培養法	胃の粘膜を採取してすりつぶし、それをピロリ菌の発育環境下で5～7日培養して判定します。
迅速ウレアーゼ試験	ピロリ菌が持っているウレアーゼという、尿素を分解する酵素の活性を利用して調べる方法です。採取した粘膜を特殊な反応液に添加し、反応液の色の変化でピロリ菌の有無を判定します。
組織鏡検法	胃の粘膜の組織標本に特殊な染色をしてピロリ菌を顕微鏡で探す組織診断方法です。



ピロリ菌除菌療法の対象

- (I) 内視鏡検査または造影検査で胃潰瘍または十二指腸潰瘍と診断された患者さん
- (II) 胃 MALT リンパ腫の患者さん
- (III) 特発性血小板減少性紫斑病の患者さん
- (IV) 早期胃癌に対する内視鏡的治療後(胃)の患者さん
- (V) 内視鏡検査でヘリコバクター・ピロリ感染胃炎と診断された患者さん



ピロリ除菌療法の副作用

主な副作用は、軟便や下痢があります。下痢の原因として、抗菌薬による腸管刺激作用や腸内細菌のバランス変化等と考えられています。ほかに、食べ物の味がおかしいと感じたり、苦みや金属のような味を感じたりなど、味覚異常があらわれる人もいます。これらは、多くの場合、2、3日でおさまります。肝臓の機能をあらわす検査値の変動が見られることや、まれに、かゆみや発疹など、アレルギー反応があらわれる人もいます。



ピロリ菌の除菌療法が成功すると

ピロリ菌が関係している様々な病気のリスクは下がります。胃潰瘍や十二指腸潰瘍は再発防止、慢性胃炎は胃がんの予防ですが、ゼロにはなりません。除菌後もきちんと医師と相談の上、定期的な検査を続けましょう。



11月診療日のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前診療 受付 8:00~12:00 診療 9:00~	内科	●	●	●	●	●
	神経内科				●※1	●※2
	糖尿病外来					●※3
	循環器内科		●	●		
	外科	●		●		●
	整形外科	●	●	●	●	●
	関節外科		●	●	●	●
	リウマチ科		●		●	
	心血管外科					●※4
	小児科	●	●	●	●	●
	皮膚科			●		
	形成外科 (受付10:30迄)					●※5
	耳鼻咽喉科	●	●	●	●	●
	泌尿器科 (受付11:30迄)		●	●		
	婦人科		●		●	
精神科		●			●	
歯科口腔外科	●	●	●	●	●	
午後診療 要事前連絡	脳神経外科				●※6	
	歯科口腔外科	●	●	●		●
夕方診療 受付 16:30~19:00 診療 17:00~	内科	●	●	●	●	
	外科	●	●	●	●	
	小児科		●			●
	整形外科		●			
	歯科口腔外科	●			●	



**急患は年中無休・24時間
いつでもお受けします。**

(内科・外科による受付)

紹介状がなくてもお受けしますが
初診に限り保険外併用療養費として
1,080円をご負担頂きます。

診療日の変更・休診もごさいます

とくに初診時には、来院前に下記まで
お問合わせいただく事をおすすめします。

tel.054-256-8008

※1: 13日と27日 ※2: 1日と15日
※3: 29日 ※4: 1日と22日
※5: 8日と22日 ※6: 21日

26年11月公開医療講座

入場無料!

申込不要!

お問合せ先 **静岡徳洲会病院・育友会** tel.054-256-8008

日・曜日	開始時間	講座名	場所	講師
第9回 ゆうかり祭 (静岡徳洲会病院・病院祭) 特別講演				
9日(日)	10:30	南相馬市に生きる	ゆうかり祭 講演会場	桜井 勝延 (南相馬市長)
	11:45	元気に楽しく シニアのための健康体操 口腔機能向上・転倒予防・認知症予防に効果のある体操を紹介		行本 浩人 (日本初老介護協会代表・3-F) (徳洲会所属)
12日(水)	15:30	日帰り出来る下肢静脈瘤の治療 ～スカートをはいて街にでてみませんか?～	焼津市 第5コミュニティ防災センター	村山 弘之 (外科)
13日(木)	14:00	インプラント治療法 ～人工歯根インプラントを知っていますか?～	焼津市 小川公民館	田中 信幸 (歯科口腔外科)
14日(金)	14:00	ソケイヘルニア(脱腸)の日帰り手術 ～ダイレクトクワゲル法について～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	村山 弘之 (外科)
15日(土)	14:00 (13:50 受付)	乳癌検診セミナー・・・希望者は検診ができます。 ★静岡市配布のがん検診クーポンもご利用できます。★	静岡徳洲会病院 1階講義堂	村山 弘之 (外科)
17日(月)	14:00～18:30	歯科矯正(歯並びの治療) 個別相談会 ★お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	中川 史彦 (矯正歯科)
	14:00	骨粗しょう症ってなに? ～目指せ!生き生き老後!～	清水区 三保生涯学習交流館	岩崎 早苗 (看護部)
18日(火)	15:00	食生活から始める骨粗しょう症予防 ～丈夫な骨を保つ食事～	三保生涯学習交流館	井口 沙緒里 (栄養管理室)
	14:00～16:00	インプラント(人工歯根) 個別相談会 ★お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	田中 信幸 (歯科口腔外科)
20日(木)	14:00	介護を必要としない身体作り ～ロコモティブシンドローム～	清水区 清水生涯学習交流館	杉山 貴哉 (リハビリ科)
	15:00	やってみよう!リハビリトレーニング! ～簡単なトレーニングを一緒に体験しましょう!～	清水区 清水生涯学習交流館	杉山 貴哉 (リハビリ科)
21日(金)	14:00	いぼ痔の新しい治療法 ～痛みの少ないPPH法、切らずに治すジオン注～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	村山 弘之 (外科)
25日(火)	14:00	高額療養費について ～限度額と還付金について～	焼津市 豊田公民館	英 徳文 (医事課)
	14:30	～介護保険の申請から利用まで～ 介護保険の上手な使い方	焼津市 豊田公民館	水野 三有紀 (医療相談室)
26日(水)	15:30	日帰り出来る下肢静脈瘤の治療 ～スカートをはいて街にでてみませんか?～	焼津市 3区コミュニティ防災センター	村山 弘之 (外科)
28日(金)	14:00	日帰り出来る下肢静脈瘤の治療 ～スカートをはいて街にでてみませんか?～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	村山 弘之 (外科)

歯科個別説明会のご案内

◆歯科矯正 ⇒ 11月17日(月) ◆インプラント ⇒ 11月20日(木) 開催時間に直接歯科外来にお越し頂くか、お電話にてご予約下さい。歯科口腔外科受付まで(9:00～12:00)おひとり様につき相談時間は15分程となります。

どなたでもご参加いただけます!お気軽にご来場ください!※諸事情により時間、講演内容が急遽、変更になる場合がございます。

ゆうかり祭

平成26年11月9日(日)10時~15時

静岡徳洲会病院

知って納得! 今を考えよう!

講演会

★南相馬市長・桜井勝延氏
来静講演!!

「南相馬市に生きる」

★日本オリンピック協会スタッフ・コーチ
徳洲会所属 行本浩人氏

「シニアのための
健康体操」

一緒に楽しもう! 拍手喝采!

★川原太鼓

★Rikaマーチングクラブ

★長田南中学校吹奏楽部

★琉球舞踊 柳清会・柳清会静岡支部

★琉球太鼓エイサーと琉球獅子舞

～琉球伝統歌舞集団 琉神～

★歌声喫茶 昭和の集い

★徳洲会合気道・空手道演武会

★先生と作る! 手作りおもちゃ

楽しいステージ

美味しさ発見! グルメも納得!

フードコーナー

★静岡おでん ★富士宮焼きそば

★深海ザメフライ ★ミャンマー風焼きそば

★ソーキそば ★サターアングギー

★丸子紅茶 ★お好み焼き

★フランクフルト ★お弁当

★乳酸菌飲料 ★沖縄物産品

★静岡茶デザート

★その他にも美味イッパイ!

新体制になった
静岡徳洲会病院で、
地域の皆さまと
つながって行きます。
相澤 部長

徳洲会の
恒例フェスティバルは
ふれあいと楽しさが
イッパイです!
山之上 院長

やってみよう! 体験実感!

★医療・栄養・運動・介護相談

★健康チェック(血圧・BMI 測定)

★骨密度・骨年齢チェック

★血管年齢チェック ★禁煙チェック

★貧血チェック ★足と靴の相談

★献血 (献血にご協力お願いできた方に
後日、血液検査サービス通知を
送付しています。)

健康コーナー

主催：静岡徳洲会病院・育友会

急患は年中無休・24時間いつでもお受けします。
(通常診療時間以外は内科・外科)

開催場所：静岡徳洲会病院1階敷地内

住所：静岡市駿河区下川原南11-1

お問い合わせ先：054-256-8008 (病院代表)
054-256-8686 (育友会代表)

病院へのアクセスマップ



交通アクセス

●バス

JR 静岡駅北口より

中原池ヶ谷線
「徳洲会病院」行き 終点下車

東新田下川原線
「徳洲会病院」行き 終点下車

●新静岡駅より

中原池ヶ谷線
「徳洲会病院」行き 終点下車

●新静岡駅より

中原池ヶ谷線
「徳洲会病院」行き 終点下車

駐車場200台(無料)