ゆうかり便り

静岡徳洲会病院会報誌＊yuukaridayori vol.102

5・6
May ・ June

１０周年記念式典には多くの皆様においでいただき盛況のうちに終了することができました。誠にありがとうございました。この１０年当院を支えていただきました地域の皆様には深く感謝いたします。

さて新年度を迎え病院にも新人の新しい風が吹き込んでいます。彼ら彼女らを前にすると私もうっかり忘れそうになる初心を改めて思い出します。新人は病院の未来を支える財産です。大切に育てて行きたいと思います。そして平成２７年４月１日付で当院には大澤栄子新看護部長が就任いたしました。大澤看護部長は私と相澤総長の前任の病院で共に勤務しておりましたが、今回ご縁があり１０年ぶりに再び同じ職場となりました。この１０年間様々なプロジェクトに関わられ多くの経験を積まれて当院に赴任されましたので、病院の大きな力である看護部をさらに盛り上げて頂けると期待しております。

これからも職員一同更なる知識、技術の向上を心がけ、地域に貢献して参ります。よろしくお願いいたします。

院　長　山之上 弘樹

特定医療法人 沖縄徳洲会

静岡徳洲会病院

院　長　山之上　弘樹

基本理念

生命だけは平等だ！

～健康と生活を守る病院～
～生命を安心して預けられる病院～

診療科目

内科・外科・整形外科・小児科
歯科口腔外科・耳鼻咽喉科・皮膚科
婦人科・神経内科・循環器内科
心臓血管外科・泌尿器科・脳神経外科
形成外科・リウマチ科・精神科

診療時間

●午前診療受付　平日・土曜　8:00～12:00
●夕方診療受付　平日のみ　16:30～19:00
※時間帯により診療科目が限定されます

《入院面会時間》
12:00 ～ 20:00

●急患は年中無休・24時間いつでもお受けします（内科・外科）

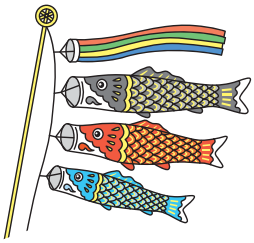
無料駐車場 250台有

公共交通機関での来院の場合

JR東海道線「安倍川駅」より、タクシーで約10分
JR東海道線「静 岡 駅」より、バスで約25分
静岡鉄道　「新静岡駅」より、バスで約30分

バスは下記の中原池ヶ谷線・東新田下川原線をご利用ください。
中原池ヶ谷線　「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車
東新田下川原線「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車

特定医療法人 沖縄徳洲会　静岡徳洲会病院 広報室
〒421-0193 静岡市駿河区下川原南 11 番 1 号　TEL:054-256-8008(代表) FAX:054-256-8020
ホームページ：http://www.shizutoku.jp/　メール：web-shizuoka@tokushukai.jp



静岡徳洲会病院　新看護部長のご紹介

『こころに届く看護』をカタチにできる看護部作りを目指します。

看護部長 大澤栄子

皆様はじめまして。この度、平成27年4月1日付で着任しました大澤栄子と申します。

静岡徳洲会病院は、開院して今年で10周年を迎えました。どれだけ多くの地域の方々や職員の方々がこの10年間を支えてくださったのかと想像すると感慨深いものがあり、胸の奥に熱いものがこみ上げてきます。記念すべき節目の年に、思いを共有できることは、大変幸せなことです。

新たなスタートに向けて、静岡徳洲会病院の良き伝統や文化を守り、継続していながら、徳洲会グループ看護部の理念である「こころに届く看護」を静岡徳洲会病院で実践できるように、カタチにできる看護部作りを目指し頑張りますので宜しくお願い致します。

新しい仲間と一緒に、地域のお役に立てる病院へ

開院10周年の節目となる静岡徳洲会病院に、今年も新しい仲間が入職しました。

看護師、薬剤師など、総勢18人のフレッシュな新職員です。やる気にあふれる新職員から伝わるのか、先輩職員も良い刺激を受けている様子で、病院内が活気に満ちています。

これからも職員一同、地域のお役にたてる病院として頑張っていきます。

腰痛治療 浮腰式運動療法 プロテック

● 浮腰式腰痛治療器「プロテック」

静岡徳洲会病院リハビリテーション科では、腰部治療に対し「プロテック」と呼ばれる医療機器を導入し、浮腰式アクティブ運動療法を行っております。

従来、腰部治療として行なわれてきた牽引はベッドの上に寝て、機械の力で腰を引っ張るというものでした。対して、今回ご紹介する浮腰式とは、写真のように上半身をしっかりと抱え上げ、腰部に（全体重の約6割と言われている）上半身の重さがかからない状態を指します。加えて重力（下半身の重み）を利用し自然に近い形で腰椎を牽引します。

● プロテックの特徴

1 リラックス効果

座った状態から腰を浮かせた状態にするだけで強制的に引っ張ったりしませんので、無理がなく患者様がリラックスした状態での治療が可能です。また、浅層筋から深層筋まで満遍なくストレッチされるため、各部の筋肉の緊張がとれて血流を促進させます。

2 牽引をしながら運動

プロテックはその特徴的な構造から、腰を牽引しながら下半身を中心とした運動の実施が可能です。当院リハビリスタッフによる治療はもちろんのこと、慣れた患者様の場合、ご自身で（「気持ちいい」と感じる）適度な負荷をかけながら行う事も可能です。

3 座って運動

腰痛が強い中で治療ベッドへ横になったり姿勢を変えたりは非常につらいものがあります。プロテックでは基本的には座り姿勢のままで治療が可能なのでこうした痛みを誘発しにくいといえます。また医師の許可があれば、痛めた直後など基本的には安静が優先される時期からの治療も可能です。

● Q&A

Q 1回の牽引時間はどのくらいですか？

A. 10分～15分程で実施しています。

Q どんな人が適応になりますか？

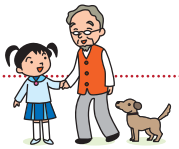
A. 腰椎椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症などその他、多くの腰部疾患が適応です。

Q どうしたら利用できますか？

A. 当院では整形外科医の処方の下で行われています。整形外科外来へご相談ください。

5月診療日のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前診療 受付 8:00〜12:00 診療 9:00〜	内科	●	●	●	●	●	●
	神経内科						●※1
	糖尿病外来						●※2
	消化器肝臓外来	●※3					
	漢方外来					●	
	循環器内科		●	●			
	外科	●		●		●	●
	整形外科	●	●	●	●	●	●
	関節外科		●		●	●	
	リウマチ科		●		●	●	
	心臓血管外科						●※4
	小児科	●	●	●	●	●	●
	皮膚科			●			
	形成外科（受付10:30迄）						●※5
	耳鼻咽喉科	●		●		●	●
	泌尿器科（受付11:30迄）		●	●			
	婦人科		●		●		
	精神科		●			●	
	歯科口腔外科	●	●	●	●	●	●
午後診療 要事前連絡	脳神経外科					●※6	
	歯科口腔外科	●	●	●		●	
夕方診療 受付 16:30〜19:00 診療 17:00〜	内科	●	●	●	●	●	
	外科	●	●	●	●	●	
	小児科		●			●	
	整形外科		●				
	歯科口腔外科	●				●	



急患は年中無休・24時間
いつでもお受けします。

（内科・外科による受付）

紹介状がなくてもお受けしますが
初診に限り保険外併用療養費として
1,080円をご負担頂きます。

診療日の変更・休診もございます

とくに初診時には、来院前に下記まで
お問合わせいただく事をおすすめします。

tel.054-256-8008

※1：2日と16日　※2：23日
※3：11日と25日　※4：9日と23日
※5：9日と30日　※6：15日

27年5月公開医療講座

入場無料！　申込不要！

お問合せ先　**静岡徳洲会病院・育友会**　tel.054-256-8008

日・曜日	開始時間	講座名	場所	講師
1日（金）	14:00	朗報！ 巻き爪、陥入爪で困っているあなたへ 〜ワイヤーによる矯正治療、きれいな足へ・フットケア〜	静岡徳洲会病院 1階講義堂	村山　弘之 （外科）
8日（金）	14:00	注目！ ソケイヘルニア（脱腸）の日帰り手術で軽快に 〜放っておかないで、手術ですっきりしませんか〜	静岡徳洲会病院 1階講義堂	村山　弘之 （外科）
9日（土）	14:00	動脈硬化について 〜頸動脈エコーが体験できます〜	静岡徳洲会病院 1階講義堂	永原　隆之 （検査科）
12日（火）	14:00	睡眠時無呼吸症候群（SAS）について 〜いびきをかいていませんか?〜	駿河区 長田生涯学習センター	永原　隆之 （検査科）
14日（木）	14:00	インプラント治療法 〜人工歯根インプラントを知っていますか?〜	清水区 入江生涯学習交流館	田中　信幸 （歯科口腔外科）
15日（金）	14:00	骨粗しょう症ってなに? 〜目指せ!生き生き老後!〜	清水区 入江生涯学習交流館	岩崎　早苗 （看護部）
	15:00	食生活から始める骨粗しょう症予防 〜丈夫な骨を保つ食事〜		井口　沙緒里 （栄養管理室）
18日（月）	14:00	驚き！ 外科医も飲んでる漢方治療、あなたの知らない漢方薬 〜今の治療ですっきりしない方、助けになるかもしれません〜	静岡徳洲会病院 1階講義堂	村山　弘之 （外科）
	14:00〜 18:30	歯科矯正（歯並びの治療）個別相談会 ★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	中川　史彦 （矯正歯科）
19日（火）	14:00	介護を必要としない身体作り 〜ロコモティブシンドローム〜	焼津市 大富公民館	田村　澄麿 （ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ科）
	15:00	やってみよう!リハビリトレーニング! 〜簡単なトレーニングを一緒に体験しましょう!〜		
20日（水）	15:30	必見！ 日帰りでできる下肢静脈瘤の治療 〜ストリッピング、レーザーから最新のラジオ波治療まで〜	焼津市 港公民館	村山　弘之 （外科）
21日（木）	14:00〜 16:00	インプラント（人工歯根）個別相談会 ★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	田中　信幸 （歯科口腔外科）
22日（金）	14:00	朗報!日帰り手術で快適に。いぼ痔の治療 〜改良された痛みの少ないPPH法、切らないジオン注〜	静岡徳洲会病院 1階講義堂	村山　弘之 （外科）
23日（土）	14:00	驚き！ 外科医も飲んでる漢方治療、あなたの知らない漢方薬 〜今の治療ですっきりしない方、助けになるかもしれません〜	静岡徳洲会病院 1階講義堂	村山　弘之 （外科）
26日（火）	14:00	高額療養費について 〜限度額と還付金について〜	清水区 三保生涯学習交流館	徳田　浩一 （医事課）
	14:30	〜介護保険の申請から利用まで〜 介護保険の上手な使い方		水野　三有紀 （医療相談室）
27日（水）	15:30	必見！ 日帰りでできる下肢静脈瘤の治療 〜ストリッピング、レーザーから最新のラジオ波治療まで〜	葵区 藁科生涯学習センター	村山　弘之 （外科）
28日（木）	14:00	ここまでわかるマルチスライス64 〜最先端CTスキャンによる迫力の3D画像〜	駿河区 健康文化交流館 来・て・こ	永田　豊明 （放射線科）

どなたでもご参加いただけます!お気軽にご来場ください♪ ※諸事情により時間、講演内容が急遽、変更になる場合がございます。

歯科個別説明会のご案内

●歯科矯正 ⇒ 5月18日（月）　●インプラント ⇒ 5月21日（木）　開催時間に直接歯科外来にお越し頂くか、お電話にてご予約下さい。
歯科口腔外科受付まで（9:00〜12:00）おひとり様につき相談時間は15分程となります。