ゆうかり便り

静岡徳洲会病院会報誌＊yuukaridayori vol.103

7・8
July ・ August

今年も暑くなる季節がやってまいります。

例年この時期になると当院にも熱中症の方が救急車で搬送されてきます。水分を摂取して、塩分もとっていただき十分な注意をしていただければと思いますが、お仕事上炎天下で長時間さらされる方の中には毎年のようにこの時期に搬送されてこられる方もいらっしゃいます。完全に予防することは難しいようですが、日陰などでこまめな休憩などを取りつつ業務を進めていくしかないようです。室内に置いても高温、多湿の環境下ではリスクがありますので、屋内でも油断することなく空調、換気などで室温の調整をお願いしたいと思います。

また睡眠不足、体調不良、過度の飲酒、朝食未摂取なども影響を与えると言われています。

日々の体調管理に留意しつつ、この季節を乗り切りましょう。

院　長 山之上 弘樹

医療法人 沖縄徳洲会

静岡徳洲会病院

院　長 山之上　弘樹

基本理念

生命だけは平等だ！

～健康と生活を守る病院～
～生命を安心して預けられる病院～

診療科目

内科・外科・整形外科・小児科
歯科口腔外科・耳鼻咽喉科・皮膚科
婦人科・神経内科・循環器内科
心臓血管外科・泌尿器科・脳神経外科
形成外科・リウマチ科・精神科

診療時間

●午前診療受付　平日・土曜　8:00～12:00
●夕方診療受付　平日のみ　16:30～19:00
※時間帯により診療科目が限定されます

《入院面会時間》
12:00 ～ 20:00

●急患は年中無休・24時間いつでもお受けします（内科・外科）

無料駐車場 250台有

公共交通機関での来院の場合

JR東海道線「安倍川駅」より、タクシーで約10分
JR東海道線「静 岡 駅」より、バスで約25分
静岡鉄道　「新静岡駅」より、バスで約30分

バスは下記の中原池ヶ谷線・東新田下川原線をご利用ください。

中原池ヶ谷線　「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車
東新田下川原線「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車

医療法人 沖縄徳洲会　静岡徳洲会病院 広報室
〒421-0193 静岡市駿河区下川原南 11 番 1 号　TEL:054-256-8008（代表）FAX:054-256-8020
ホームページ：http://www.shizutoku.jp/　メール：web-shizuoka@tokushukai.jp

部署便り

放射線科・栄養管理室

● 放射線技師とは

我々放射線技師は、診療放射線技師国家試験に合格し、厚生労働大臣から免許を交付されて働いています。
医師・歯科医師の指示のもと、X線撮影や高エネルギーX線を用いた治療、MRIや（超音波検査）、核医学検査など、様々な画像診断を行うための検査に携わっています。

● 現在当院における放射線技師の業務

1 X線による診断業務 ・胸部 ・骨部 ・骨密度 ・胃透視 ・血管撮影 ・マンモグラフィ ・バスによる集団健診

2 磁気による画像診断業務 ・MRI検査

3 X線を用いた画像診断業務 ・RI検査 ・PET-CT検査

● 放射線技師としてのスキルアップ

上記の様な業務は、当然一朝一夕で出来るわけではありません。
先輩や上司から受け継いだ技術、日々の臨床経験の積み重ね、毎日の学習、様々な学会や研究会への参加などといった不動の努力があって、一人前の技術屋として成長していきます。
また、医療を担うものの一員として、きちんとした医療観を作り上げていく事も大切な事です。自分の技術が何のためにあるのかを常に自分自身に問いかけながら放射線科全員で頑張っています。
これからも静徳放射線科を宜しくお願いします。

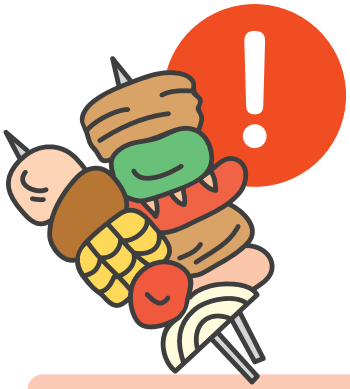
ただいま静岡徳洲会病院では看護師を募集しています。

当院は、急性期病棟と療養病棟、障害病棟からなるケアミックスの地域に根ざした総合病院です。
安全・安楽な質の高い心のこもった看護を提供したいと考えています。
今回は特に**手術室、内視鏡、透析室**の経験のある方を募集しております。**院内保育園、看護師寮**など福利厚生が充実していますのでママさん看護師や、ブランクのある方も無理なく仕事が出来る働きやすい職場です。

●見学会も随時開催中など、誌面ではまだまだ伝えきれないことがたくさんあります。もっと知りたい方は、下記ホームページをご覧ください。

看護師採用案内ホームページ
http://shizutoku-kango.com

お問い合わせ先
静岡徳洲会病院　看護部　牧野（まきの）
TEL：054−256−8008
メール：shizutoku.kango@gmail.com

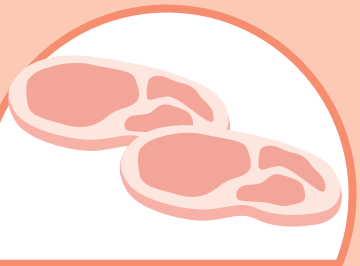


夏に多い食中毒!

～BBQやハイキングでの食中毒のご注意ください～

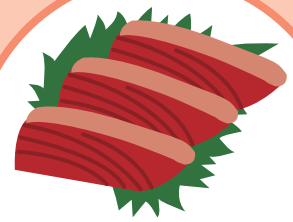
夏はレジャーやイベントなどで、外で調理、飲食する機会が増える季節です。
その一方で、気温や湿度ともに高く、食中毒の原因となる細菌が増殖しやすい季節でもあります。
十分に気を付けて、以下の食中毒予防のポイントを守り、発生を予防しましょう!

食中毒が発生しやすい食材と細菌



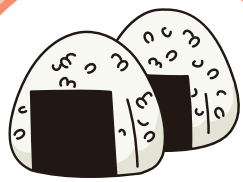
生肉、生レバー など

●腸管出血性大腸菌
●カンピロバクター ●サルモネラ



生の魚介類 など

●腸炎ビブリオ



おにぎりゃ ねりもの

●黄色ブドウ球菌

発生させないための対策

- ☑肉や魚介類には、食中毒を発生させる細菌が付いている可能性があることを忘れない。
- ☑生の食材に使用する箸やトングは、生もの専用にすること。
- ☑食べるための箸で生ものを触らないこと。
- ☑おにぎりは直接手で握らず、ラップや手袋の利用をお奨めします。

食中毒は、『**つけない、増やさない、殺菌する(予防の3原則)**』で予防することができます。
一人ひとりのちょっとした注意で食中毒を予防し、楽しい季節を過ごしましょう。

「レストランさくら」がリニューアルしました

病院1階玄関入口にある「レストランさくら」がリニューアルオープンしました。週替わりのおすすめメニュー、パスタとピラフ、カレーを用意し、新たにデザートセットなども始めました。店内の雰囲気を一新するため、レイアウトや一部内装を変更しました。カーテンを開けて誰でもが気軽に入れる明るい喫茶店を目指します。

職員より一言 「新しいスタッフで心機一転がんばります! 皆様のご利用をお待ちしています!」

7月診療日のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前診療 受付 8:00〜12:00 診療 9:00〜	内科	●	●	●	●	●	●
	神経内科						●※1
	糖尿病外来						●※2
	消化器肝臓外来	●※3					
	腎臓内科					●※4	●※5
	漢方外来					●	
	循環器内科		●	●			
	外科	●		●		●	●
	整形外科	●	●	●	●	●	●
	関節外科		●		●	●	
	リウマチ科		●		●	●	
	心臓血管外科						●※6
	小児科	●	●	●	●	●	●
	皮膚科			●			
	形成外科（受付10:30迄）						●※7
	耳鼻咽喉科	●		●		●	●
	泌尿器科（受付11:30迄）		●		●		
	婦人科		●		●		
	精神科		●			●	
	歯科口腔外科	●	●	●	●	●	●
午後診療 要事前連絡	脳神経外科					●※8	
	歯科口腔外科	●	●	●		●	
夕方診療 受付 16:30〜19:00 診療 17:00〜	内科	●	●	●	●	●	
	外科	●	●	●	●	●	
	小児科		●			●	
	整形外科		●				
	歯科口腔外科	●				●	

急患は年中無休・24時間
いつでもお受けします。

（内科・外科による受付）

紹介状がなくてもお受けしますが
初診に限り保険外併用療養費として
1,080円をご負担頂きます。

診療日の変更・休診もございます

とくに初診時には、来院前に下記まで
お問合わせいただく事をおすすめします。

tel.054-256-8008

※1：4日と18日　※2：25日
※3：13日と27日　※4：10日
※5：18日　※6：25日
※7：4日と11日　※8：17日

27年7月公開医療講座

入場無料！　申込不要！

お問合せ先　**静岡徳洲会病院・育友会**　tel.054-256-8008

日・曜日	開始時間	講座名	場所	講師
3日（金）	14:00	朗報!日帰り手術で快適に。いぼ痔の治療 〜改良された痛みの少ないPPH法、切らないジオン注〜	静岡徳洲会病院 1階講義堂	村山　弘之 （外科）
7日（火）	14:00	睡眠時無呼吸症候群（SAS）について 〜いびきをかいていませんか?〜	葵区 東部生涯学習センター	永原　隆之 （検査科）
9日（木）	14:00	インプラント治療法 〜人工歯根インプラントを知っていますか?〜	葵区 東部生涯学習センター	田中　信幸 （歯科口腔外科）
10日（金）	14:00	驚き! 外科医も飲んでる漢方治療、あなたの知らない漢方薬 〜今の治療ですっきりしない方、助けになるかもしれません〜	静岡徳洲会病院 1階講義堂	村山　弘之 （外科）
	14:00	新講座　食中毒について	駿河区 長田生涯学習センター	大澤　栄子 （看護部）
11日（土）	14:00	動脈硬化について 〜頸動脈エコーが体験できます〜	静岡徳洲会病院 1階講義堂	永原　隆之 （検査科）
16日（木）	14:00〜 16:00	インプラント（人工歯根）個別相談会 ★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	田中　信幸 （歯科口腔外科）
	14:00	核医学検査について	葵区 アカデ美和	長嶋　靖浩 （放射線科）
	15:00	透析療法		志賀　正直 （臨床工学科）
17日（金）	14:00	注目! ソケイヘルニア（脱腸）の日帰り手術で軽快に 〜放っておかないで、手術ですっきりしませんか〜	静岡徳洲会病院 1階講義堂	村山　弘之 （外科）
	14:00	骨粗しょう症ってなに? 〜目指せ!生き生き老後!〜	焼津市 東益津公民館	岩崎　早苗 （看護部）
	15:00	食生活から始める骨粗しょう症予防 〜丈夫な骨を保つ食事〜		井口　沙緒里 （栄養管理室）
22日（水）	14:00	介護を必要としない身体作り 〜ロコモティブシンドローム〜	清水区 折戸生涯学習交流館	田村　澄麿 （リハビリテーション科）
	15:00	やってみよう!リハビリトレーニング! 〜簡単なトレーニングを一緒に体験しましょう!〜		
23日（木）	14:00	ここまでわかるマルチスライス64 〜放射線光学機器による迫力の画像〜	清水区 折戸生涯学習交流館	永田　豊明 （放射線科）
24日（金）	15:00	新講座　なるほど納得・東洋医学 〜そのヒミツを探る〜	駿河区 大里生涯学習センター	三浦　於菟 （漢方内科）
25日（土）	14:00	必見! 日帰りでできる下肢静脈瘤の治療 〜ストリッピング、レーザーから最新のラジオ波治療まで〜	静岡徳洲会病院 1階講義堂	村山　弘之 （外科）
28日（火）	14:00	高額療養費について 〜限度額と還付金について〜	清水区 庵原生涯学習交流館	徳田　浩一 （医事課）
	15:00	〜介護保険の申請から利用まで〜 介護保険の上手な使い方		水野　三有紀 （医療相談室）

どなたでもご参加いただけます!お気軽にお越し下さい♪ ※諸事情により時間、講演内容が急遽、変更になる場合がございます。

歯科個別説明会のご案内

●インプラント ⇒ 7月16日（木）　開催時間に直接歯科外来にお越し頂くか、お電話にてご予約下さい。
歯科口腔外科受付まで（9:00〜12:00）おひとり様につき相談時間は15分程となります。