ゆうかり便り

静岡徳洲会病院会報誌＊yuukaridayori vol.106

1・2
January・February

あけましておめでとうございます。昨年は地域の皆様に大変お世話になりました。皆様の様々なご協力に深く感謝いたします。

病院や医療を取り巻く環境はこの数年で激変することが予想されます。病院の機能分化・連携がこれまで以上に推進されますし、また医師の卒後教育制度も大きな変化が起こります。新しい診療科である総合診療科の専門医である総合診療専門医も新設されます。

これらの動きは医師の偏在を是正し地域の医療を守ると共に、効率の良い医療を行う事で医療費を抑制することに狙いがあるのではないかと考えております。このような医療に対する国の方向性を睨みつつ自らの医療を推し進めていく必要があります。

当院はこの地域に貢献するために存在しております。さまざまな環境の変化に対応しつつ医療を通じて引き続き貢献していきます。

本年も旧年同様よろしくお願いいたします。

院　長　山之上 弘樹

医療法人 沖縄徳洲会

静岡徳洲会病院

院　長　山之上　弘樹

基本理念

生命だけは平等だ！

～健康と生活を守る病院～
～生命を安心して預けられる病院～

診療科目

内科・外科・整形外科・小児科
歯科口腔外科・耳鼻咽喉科・皮膚科
婦人科・神経内科・循環器内科
心臓血管外科・泌尿器科・脳神経外科
形成外科・リウマチ科・精神科

診療時間

●午前診療受付　平日・土曜　8:00～12:00
●夕方診療受付　平日のみ　16:30～19:00
※時間帯により診療科目が限定されます

《入院面会時間》
12:00～20:00

●急患は年中無休・24時間いつでもお受けします（内科・外科）

無料駐車場 250台有

公共交通機関での来院の場合

JR東海道線「安倍川駅」より、タクシーで約10分
JR東海道線「静　岡　駅」より、バスで約25分
静岡鉄道　「新静岡駅」より、バスで約30分

バスは下記の中原池ヶ谷線・東新田下川原線をご利用ください。

中原池ヶ谷線　「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車
東新田下川原線「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車

医療法人 沖縄徳洲会　静岡徳洲会病院 広報室
〒421-0193 静岡市駿河区下川原南 11 番 1 号　TEL:054-256-8008(代表) FAX:054-256-8020
ホームページ：http://www.shizutoku.jp/　メール：web-shizuoka@tokushukai.jp

静岡徳洲会病院　地域と健康のつどい

第10回 ゆうかり祭 レポート

地域の皆様からご好評をいただいております、当院の病院祭『第10回 ゆうかり祭』を昨年11月15日(日)に開催いたしました。健康コーナー・特設ステージ・フードコーナー・バザー会場の各エリアには、今回も多くの方にご来場いただき、大賑わいのうちに終了しました。今後も地域の恒例行事として、皆様に親しんで頂けるような病院祭を開催したいと思います。そして、これまで参加されていない皆様は、ぜひ次回は足を運んでください。みんなで一緒に楽しみましょう!

聴衆で溢れかえる、
南相馬市 桜井市長の講演会

売り切れ続出! 美味しそうな香りに
誘われて大混雑のフードコーナー

おかげさまで全品完売しました!
掘り出し物満載のバザー会場

健康チェックコーナーは、
今年も長蛇の列!

当院職員が血圧、血糖値、血管年齢、
骨密度など測定いたしました

みんなで一緒に大合唱!
うたごえ喫茶・昭和の集い

テレビでおなじみ"焼津の深海おじさん"
長谷川船長による深海ザメの解体ショー

特設ボクシングリングでは
熱い戦いが繰り広げられました!

お子さん、お孫さんの活躍に盛り上がる、
梨花幼稚園のマーチング♪

インフルエンザって？

インフルエンザは普通の風邪と異なり、原因となるウイルスが違う病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等の症状が突然現れる特徴があります。インフルエンザのウイルスは口や鼻から体内に入り増殖します。ウイルスが増えると、数日の潜伏期間を経て発熱やのどの痛み等のインフルエンザの症状が出てきます。この状態を「発症」といい、通常1週間程度で回復しますが、65歳以上の高齢者、小さいお子様、妊婦、免疫力が低下している方、肺疾患、心疾患などの患者様は重症化することがあります。そのため、ワクチンによる予防が大切となります。

インフルエンザウイルスの中で流行の原因となるのはA型とB型です。特にA型は変異株が多く、大きな流行を起こす原因となります。日本では通常12月～3月に流行します。また世界中でも流行を繰り返していて、国や地域や年ごとに異なっています。このことから、ワクチンは毎年流行を予測して製造されています。

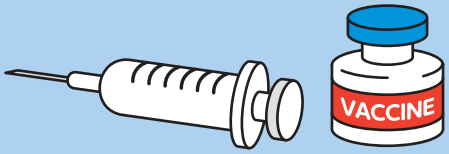
事前の準備、適切な行動をしよう!

1. 予防接種を毎年受けましょう！
2. まめな手洗い、咳エチケットをしましょう！
3. 人混みに、必要以上に行かないようにしましょう！
4. 適度な湿度を保ち室内環境を整えましょう！
5. 免疫力が低下すると感染する確率が上がるので体調を整えましょう！
6. それでも発症したかなと思ったら、48時間以内に病院を受診しましょう！
7. 発症したら安静にして十分な水分を補給しましょう！
8. 学校保健安全法では発症から5日間、熱がおさまってから2日間は出席停止期間となっています。医師の判断によりこの限りではありませんが、人混みや学校、職場などで周りの人に移さないように気をつけましょう！

インフルエンザのお薬は何がある?

予防用 ワクチン

ワクチンの最も大きな効果は、重症化を予防する事です。ワクチンの効果が出現するまでに2週間程度かかりますので毎年12月中旬くらいまでにワクチン接種を終えるようにしましょう。



治療用 錠剤やカプセル剤、吸入剤や注射剤などの抗ウイルス薬

小さな子や未成年者では異常行動を起こす可能性があります。インフルエンザのお薬を飲んでも飲まなくても、少なくとも発症から2日間は1人にならないように気をつけましょう。発症から48時間以内に使用することで発熱期間が1～2日間短縮され、鼻やのどからのウイルス排出量も減少します。ただし、発症してから48時間以降に服用を開始した場合に十分な効果を期待できません。効果的な治療を行うために用法・用量・服用する日数を守りましょう。

1月診療日のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前診療 受付 8:00～12:00 診療 9:00～	内科	●	●	●	●	●	●
	神経内科			●※1			●※1
	糖尿病外来						●※2
	消化器肝臓外来						●※3
	腎臓内科						●※4
	漢方外来					●	
	循環器内科		●	●			
	外科	●		●		●	●
	整形外科	●	●	●	●	●	●
	関節外科		●		●	●	
	リウマチ科		●		●	●	
	心臓血管外科（受付10：30迄）						●※5
	小児科	●	●	●	●	●	●
	皮膚科			●			
	形成外科（受付10：30迄）						●※6
	耳鼻咽喉科	●		●		●	●
	泌尿器科（受付11：30迄）		●		●		
	婦人科		●		●		
	精神科		●			●	
	歯科口腔外科	●	●	●	●	●	●
午後診療 要事前連絡	脳神経外科					●※7	
	歯科口腔外科	●	●	●		●	
夕方診療 受付 16:30～19:00 診療 17:00～	内科	●	●	●	●	●	
	外科	●	●	●	●	●	
	小児科		●			●	
	整形外科		●				
	歯科口腔外科	●				●	

急患は年中無休・24時間
いつでもお受けします。
（内科・外科による受付）

紹介状がなくてもお受けしますが
初診に限り保険外併用療養費として
1,080円をご負担頂きます。

診療日の変更・休診もございます
とくに初診時には、来院前に下記まで
お問合わせいただく事をおすすめします。

tel.054-256-8008

※1：6日と16日　※2：23日
※3：9日　※4：16日
※5：16日　※6：9日と16日
※7：15日

年始における外来診療のご案内

平成28年1月1日（金）～1月3日（日）の間は、救急外来のみとなります。
年始の通常診療は1月4日（月）からとなります。急患の方は、24時間・年中無休でいつでもお受けします（内科・外科）。

入場無料 申込不要 28年1月公開医療講座

お問合せ先 静岡徳洲会病院・育友会 tel.054-256-8008

日・曜日	開始時間	講座名	場所	講師
9日（土）	14:00	動脈硬化について ～頸動脈エコーが体験できます～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	永原　隆之 （検査科）
12日（火）	14:00	睡眠時無呼吸症候群（SAS）について ～いびきをかいていませんか?～	焼津市 大富公民館	永原　隆之 （検査科）
13日（水）	15:30	必見! 日帰りでできる下肢静脈瘤の治療 ～ストリッピング、レーザーから最新のラジオ波治療まで～	焼津市 ウェルシップやいづ	村山　弘之 （外科）
14日（木）	14:00	インプラント治療法 ～人工歯根インプラントを知っていますか?～	焼津市 和田公民館	田中　信幸 （歯科口腔外科）
15日（金）	15:00	看護師による健康・医療相談会 ～血圧測定・血糖値測定・視力測定～	葵区 中国料理　豚香	岩崎　早苗 （看護部）
18日（月）	14:00～ 18:30	歯科矯正（歯並びの治療）個別相談会 ★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	中川　史彦 （矯正歯科）
19日（火）	14:00 第1部	介護を必要としない身体作り ～ロコモティブシンドローム～	葵区 アカデ美和	田村　澄麿 （ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ科）
	第2部	やってみよう!リハビリトレーニング! ～簡単なトレーニングを一緒に体験しましょう!～		
21日（木）	14:00～ 16:00	インプラント（人工歯根）個別相談会 ★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	田中　信幸 （歯科口腔外科）
	14:00 第1部	PET−CTについて	清水区 折戸生涯学習交流館	長嶋　靖浩 （放射線科）
	第2部	透析療法		志賀　正直 （臨床工学科）
22日（金）	14:00 第1部	骨粗しょう症ってなに? ～目指せ!生き生き老後!～	清水区 駒越生涯学習交流館	岩崎　早苗 （看護部）
	第2部	食生活から始める骨粗しょう症予防 ～丈夫な骨を保つ食事～		井口　沙緒里 （栄養管理室）
26日（火）	14:00 第1部	高額療養費について ～限度額と還付金について～	清水区 岡生涯学習交流館	徳田　浩一 （医事課）
	第2部	～介護保険の申請から利用まで～ 介護保険の上手な使い方		水野　三有紀 （医療相談室）
28日（木）	14:00	ここまでわかるマルチスライス64 ～CTスキャンによる迫力の3D画像～	藤枝市 広幡公民館	永田　豊明 （放射線科）
29日（金）	14:00	驚き! 外科医も飲んでる漢方治療、あなたの知らない漢方薬 ～今の治療ですっきりしない方、助けになるかもしれません～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	村山　弘之 （外科）

どなたでもご参加いただけます!お気軽にお越し下さい♪※諸事情により時間、講演内容が急遽、変更になる場合がございます。