# ゆうかり便り

静岡徳洲会病院会報誌＊yuukaridayori vol.107

3・4
March・April

映画版は公開第一週、週末の観客動員数が『スターウォーズ フォースの覚醒』を抜いたことで話題になった『妖怪ウォッチ』というアニメーション、これが静岡でも毎週放送されているのですが、その最後に静止画の一部の色が少しずつ変わっている場所を当てるクイズが出されます。色が変わった後の答えをみるとなんでわからないのかと思うのですが、これが難しい。毎週連戦連敗、人間の知覚はなんて当てにならないのかと毎週思い知らされています。

私たちの健康が損なわれる病気には、突然起こるものもあるのですが、現代の多くの病気は少しずつ少しずつ、私たちが気付かないようなレベルで進行してくるものの割合が多くなっています。まるで『妖怪ウォッチ』でだされるクイズのように。

病気になりたくないとは誰もが願うことですが、自覚できない速度で進行していくことがあります。その進行を予防できるもの、さらには早期発見で完治できる可能性のある癌など、いずれも健康診断、とくに人間ドックが大きな力になります。これまで受けている方も、受けたことがない方も、ぜひお受けになることをおすすめします。こればかりは友達妖怪でも助けにならないので。

院　長 山之上 弘樹

医療法人 沖縄徳洲会

## 静岡徳洲会病院

院　長 山之上　弘樹

基本理念

**生命だけは平等だ！**

～健康と生活を守る病院～
～生命を安心して預けられる病院～

**診療科目**

内科・外科・整形外科・小児科
歯科口腔外科・耳鼻咽喉科・皮膚科
婦人科・神経内科・循環器内科
心臓血管外科・泌尿器科・脳神経外科
形成外科・リウマチ科・精神科

**診療時間**

●午前診療受付　平日・土曜　8:00～12:00
●夕方診療受付　平日のみ　16:30～19:00
※時間帯により診療科目が限定されます

《入院面会時間》
12:00～20:00

●急患は年中無休・24時間いつでもお受けします（内科・外科）

**無料駐車場 250台有**

**公共交通機関での来院の場合**

JR東海道線「安倍川駅」より、タクシーで約10分
JR東海道線「静　岡　駅」より、バスで約25分
静岡鉄道　「新静岡駅」より、バスで約30分

バスは下記の中原池ヶ谷線・東新田下川原線をご利用ください。

中原池ヶ谷線　「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車
東新田下川原線「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車

医療法人 沖縄徳洲会　静岡徳洲会病院 広報室
〒421-0193 静岡市駿河区下川原南 11 番 1 号　TEL:054-256-8008(代表) FAX:054-256-8020
ホームページ：http://www.shizutoku.jp/　メール：web-shizuoka@tokushukai.jp

# 病院・地域の連携で看護学生の成長を育む
## ～看護学生の実習生を受け入れて～

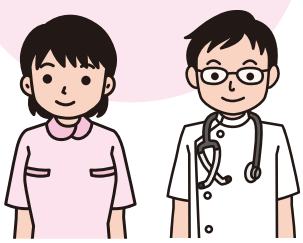
看護部長　大澤栄子

●常葉大学健康科学部看護学科3年次の皆さん

当院は、昨年10月から、念願の常葉大学看護学科の実習生を受け入れています。十分に整備されている実習環境とは言えませんが、この静岡徳洲会病院が、一生忘れない、患者様や先輩看護師との出会いの場になり、看護の「素晴らしさ」に気づき、「看護っていいな」と思っていただけるように支援したいと思っています。

私自身、初めての実習体験は過度の緊張であまり上手にいかなかったことを思い出します。当時の臨床指導者から「眉間にしわがよっているよ」、「あなたの緊張が患者さんに伝わってしまうわよ」と何度となく指導を受けました。この時、自分の緊張が患者様を不安にさせることに気づきました。リハビリ病棟のある患者様との出会いが、私の過度の緊張をほぐし、笑顔で患者さんと向き合うことができました。また、患者様の話に耳を傾けたことや、リハビリ中の患者様を側で見守ることが積極的にできたことで、「ありがとう」と感謝の一言を頂き自信にもなりました。その後も、しばらくの間、賀状で近況を報告するなど、学生の私を気遣っていただきました。

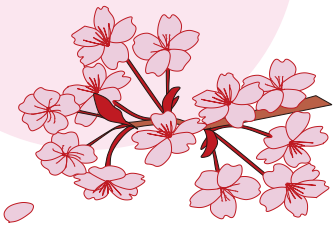
この事例を振り返ると、その時々の臨床指導者の一言が、学生にとってどれだけの気づきを与え影響するかを考えさせられます。



後輩を育成する事（学生指導）は、とても責任があり、大変かもしれません。思うようにいかない時もあるでしょう。ある日、病棟をラウンドすると、ある看護師がとても熱心に生き生きと学生に関わっている様子を見ることができました。学生を指導するその看護師に、着実に看護師としての成長のあとが感じられ嬉しかったですね。

看護師の教育は、生涯学習であると言われます。看護師免許を取得して終わりではないのです。免許を取得してからプロフェショナルへの道がスタートします。学生は、そのスタートラインに立つ日が必ず来ます。また、将来、必ず地域に貢献できる人財となります。

外来患者様、入院される患者様、ご家族様に、是非、お願いしたいことがあります。時には厳しい父親（指導者）の存在で、時にはやさしい母親のような存在で、学生の成長を見守り育んで頂ければと思います。地域の皆様に支えていただいていることを常に感謝し、周囲の全ての人が、学生や看護師を育てる師です。私は、看護管理の責任者として、学生や看護師が、常に上を目指して学習できる風土や環境を作っていきたいと思っています。宜しくお願い致します。



# 部署便り②

通所リハビリテーション

こんにちは！通所リハビリです。
日増しに寒さが緩み早春の息吹を感じるこの頃です。皆様お変わりありませんか?寒さでガチガチに固まった身体は転倒にもつながります。心も身体も通所リハビリでほぐしてみませんか?
現在1日20名前後の利用者様がリハビリに励んでおります。ご本人の体力に合わせたリハビリメニューを理学療法士が提供します。足浴マッサージなどリラクゼーションもおすすめです。

## ☆半日コースのご案内☆

通所リハビリでは、1日コースの他に、半日コースも行っております。
1日利用では体力的に不安な方やお忙しい方、半日でも運動の機会を設けてみてはいかがでしょう?

- 利用日：月～金曜日
- 時　間：9:30～11:45
- 昼　食：なし
- 送　迎：ご自宅まで送迎いたします
- 内　容：理学療法士による個別リハビリ、運動療法、物理療法、リラクゼーション

お問合せ

静岡徳洲会病院　通所リハビリテーション　担当 河内（こうち）　お気軽にお問合せ下さい!

直通電話：054−256−8048 ／ 営業日：月～土曜日 ／ 祝日営業（8:30～17:00）

※ご利用の際には介護保険認定が必要です。　※見学・1日お試し（食事代600円）随時実施しております。

# 3月診療日のご案内

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前診療<br>受付 8:00～12:00<br>診療 9:00～ | 内科 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 神経内科 | | | | | | ●※1 |
| | 糖尿病外来 | | | | | | ●※2 |
| | 消化器肝臓外来 | | | | | | ●※3 |
| | 腎臓内科 | | | | | | ●※4 |
| | 漢方外来 | | | | | ● | |
| | 循環器内科 | | ● | ● | | | |
| | 外科 | ● | | ● | | ● | ● |
| | 整形外科 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 関節外科 | | ● | | ● | ● | |
| | リウマチ科 | | ● | | ● | ● | |
| | 心臓血管外科(受付10:30迄) | | | | | | ●※5 |
| | 小児科 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 皮膚科 | | | ● | | | |
| | 形成外科(受付10:30迄) | | | | | | ●※6 |
| | 耳鼻咽喉科 | ● | | ● | | ● | ● |
| | 泌尿器科(受付11:30迄) | | ● | | ● | | |
| | 婦人科 | | ● | | ● | | |
| | 精神科 | | ● | | | ● | |
| | 歯科口腔外科 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後診療 要事前連絡 | 脳神経外科 | | | | | ●※7 | |
| | 歯科口腔外科 | ● | ● | ● | | ● | |
| 夕方診療<br>受付 16:30～19:00<br>診療 17:00～ | 内科 | ● | ● | ● | ● | ● | |
| | 外科 | ● | ● | ● | ● | ● | |
| | 小児科 | | ● | | | ● | |
| | 整形外科 | | ● | | | | |
| | 歯科口腔外科 | ● | | | | ● | |

**急患は年中無休・24時間**
**いつでもお受けします。**
(内科・外科による受付)

紹介状がなくてもお受けしますが
初診に限り保険外併用療養費として
1,080円をご負担頂きます。

**診療日の変更・休診もございます**
とくに初診時には、来院前に下記まで
お問合わせいただく事をおすすめします。

**tel.054-256-8008**

※1：5日と19日　※2：26日
※3：12日　※4：19日
※5：19日　※6：5日と26日
※7：18日

# 28年3月公開医療講座

入場無料!　申込不要!

お問合せ先 **静岡徳洲会病院・育友会** tel.054-256-8008

| 日・曜日 | 開始時間 | 講座名 | 場所 | 講師 |
|---|---|---|---|---|
| 1日(火) | 14:00 | 睡眠時無呼吸症候群(SAS)について<br>～いびきをかいていませんか?～ | 焼津市<br>ウェルシップやいづ | 永原　隆之<br>(検査科) |
| 4日(金) | 14:00 | 朗報!日帰り手術で快適に。いぼ痔の治療<br>～改良された痛みの少ないPPH法、切らないジオン注～ | 静岡徳洲会病院<br>1階講義堂 | 村山　弘之<br>(外科) |
| 9日(水) | 15:30 | 必見! 日帰りでできる下肢静脈瘤の治療<br>～ストリッピング、レーザーから最新のラジオ波治療まで～ | 葵区<br>アカデ美和 | 村山　弘之<br>(外科) |
| 10日(木) | 14:00 | インプラント治療法<br>～人工歯根インプラントを知っていますか?～ | 清水区<br>船越生涯学習交流館 | 田中　信幸<br>(歯科口腔外科) |
| 11日(金) | 14:00 | 注目! ソケイヘルニア(脱腸)の日帰り手術で軽快に<br>～放っておかないで、手術ですっきりしませんか～ | 静岡徳洲会病院<br>1階講義堂 | 村山　弘之<br>(外科) |
| 17日(木) | 14:00～<br>16:00 | インプラント(人工歯根)個別相談会<br>★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★ | 静岡徳洲会病院 | 田中　信幸<br>(歯科口腔外科) |
| | 14:00<br>第1部 | PET−CTについて | 清水区<br>浜田生涯学習交流館 | 長嶋　靖浩<br>(放射線科) |
| | 第2部 | 透析療法 | | 志賀　正直<br>(臨床工学科) |
| 18日(金) | 14:00 | 驚き! 外科医も飲んでる漢方治療、あなたの知らない漢方薬<br>～今の治療ですっきりしない方、助けになるかもしれません～ | 静岡徳洲会病院<br>1階講義堂 | 村山　弘之<br>(外科) |
| | 14:00<br>第1部 | 骨粗しょう症ってなに?<br>～目指せ!生き生き老後!～ | 清水区<br>浜田生涯学習交流館 | 岩崎　早苗<br>(看護部) |
| | 第2部 | 食生活から始める骨粗しょう症予防<br>～丈夫な骨を保つ食事～ | | 井口　沙緒里<br>(栄養管理室) |
| 19日(土) | 14:00 | 動脈硬化について<br>～頸動脈エコーが体験できます～ | 静岡徳洲会病院<br>1階講義堂 | 永原　隆之<br>(検査科) |
| 22日(火) | 14:00<br>第1部 | 高額療養費について<br>～限度額と還付金について～ | 清水区<br>折戸生涯学習交流館 | 徳田　浩一<br>(医事課) |
| | 第2部 | 介護保険の上手な使い方<br>～申請から利用まで～ | | 水野　三有紀<br>(医療相談室) |
| 24日(木) | 14:00 | ここまでわかるマルチスライス64<br>～CTスキャンによる迫力の3D画像～ | 葵区<br>西部生涯学習センター | 永田　豊明<br>(放射線科) |
| 25日(金) | 14:00<br>第1部 | 介護を必要としない身体作り<br>～ロコモティブシンドローム～ | 焼津市<br>和田公民館 | 田村　澄麿<br>(リハビリテーション科) |
| | 第2部 | やってみよう!リハビリトレーニング!<br>～簡単なトレーニングを一緒に体験しましょう!～ | | |

どなたでもご参加いただけます!お気軽にお越し下さい♪ ※諸事情により時間、講演内容が急遽、変更になる場合がございます。

**歯科個別説明会のご案内**

●インプラント ⇒ 3月17日(木)

開催時間に直接歯科外来にお越し頂くか、お電話にてご予約下さい。
歯科口腔外科受付まで(9:00～12:00) おひとり様につき相談時間は15分程となります。