ゆうかり便り

静岡徳洲会病院会報誌＊yuukaridayori vol.111

11・12
November・December

先日震災後の復興著しい熊本市で行われた全日本病院学会に当院の職員とともに参加してきました。学会とは医療従事者のさまざまな知見の交換の場、勉強の場であり、多くの情報が得られるとともに自分たちの様々な試みを発表する場です。今回は医師、看護師、検査技師、そして事務系職員が発表をしてきました。初めてこのような場に立つ職員もおり心配しながら見ていましたが皆立派に発表を行ってきました。また、様々な講演会も行われており、それに参加することで多くの刺激を受けてきたようです。

医師にとっては学会の参加というのは半ば義務的なものであるのですが、それ以外の職種にとってはそこまでの強制力はないためなかなか参加してもらえない職種もありました。しかし今回は復興中の熊本ということもあり、応援の意味も含め検査技師の長がリーダーシップをとって発表をまとめ、皆を熊本まで引き連れて行ってくれました。一度このような場に参加すると以降は自力で発表をまとめてくる姿を前任の病院で多く見てきました。学会に発表するためには、患者さんのために行った日頃の様々な努力を理論的に組立て、多くの文献を読み込み、その結果を分かりやすくプレゼンテーションする力が求められます。それによりさらに実力がつき、その力を患者さんのために、病院のために、地域のために活かすことができます。来年以降も私達の力を上げて地域に貢献すべく、このような機会を多く持ちたいと思います。

院　長　山之上 弘樹

医療法人 沖縄徳洲会

静岡徳洲会病院

院　長　山之上　弘樹

基本理念

生命だけは平等だ！

～健康と生活を守る病院～
～生命を安心して預けられる病院～

診療科目

内科・外科・整形外科・小児科
歯科口腔外科・耳鼻咽喉科・皮膚科
婦人科・神経内科・循環器内科
心臓血管外科・泌尿器科・脳神経外科
形成外科・精神科

診療時間

●午前診療受付　平日・土曜　8:00～12:00
●夕方診療受付　平日のみ　16:30～19:00
※時間帯により診療科目が限定されます

《入院面会時間》
12:00～20:00

●急患は年中無休・24時間いつでもお受けします（内科・外科）

無料駐車場 250台有

公共交通機関での来院の場合

JR東海道線「安倍川駅」より、タクシーで約10分
JR東海道線「静　岡　駅」より、バスで約25分
静岡鉄道　「新静岡駅」より、バスで約30分

バスは下記の中原池ヶ谷線・東新田下川原線をご利用ください。
中原池ヶ谷線　「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車
東新田下川原線「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車

医療法人 沖縄徳洲会　静岡徳洲会病院 広報室
〒421-0193 静岡市駿河区下川原南 11 番 1 号　TEL:054-256-8008(代表) FAX:054-256-8020
ホームページ：http://www.shizutoku.jp/　メール：web-shizuoka@tokushukai.jp

第11回

静岡徳洲会病院　地域と健康の集い

ゆうかり祭

平成28年11月20日(日) 午前10:00～午後3:00

静岡徳洲会病院

健康コーナー

★医療・栄養・運動・介護相談
★メタボリックチェック
〈血糖値・血圧・BMI 測定〉
★骨密度・骨年齢チェック
★血管年齢チェック ★禁煙チェック
★貧血チェック ★足と靴の相談

やってみよう！ 体験実感！

講演会

知って納得！

★南相馬市長「桜井勝延」氏 来静講演!!

東日本大震災とその後
南相馬市の現況と
復興にむけた課題

みんなで考えよう！

楽しいステージ

拍手喝采！

★バンド演奏
★歌声喫茶　昭和の会
★日本舞踊
★徳洲会合気道クラブ演武会
★徳洲会空手道演武会

バルーンアートも やってくる！ 一緒に楽しもう！

フードコーナー

美味しさ発見！

おなじみの地元グルメから
各地の本場グルメまで
おいしい味覚が大集合！

お目当ての味は
見つかるかな？

グルメも納得！

深海ザメ解体ショーも お楽しみ！

主催：静岡徳洲会病院・育友会

急患は年中無休・24時間いつでもお受けします。
(通常診療時間以外は内科・外科)

開催場所：静岡徳洲会病院1階敷地内＆講義堂他

住所：静岡市駿河区下川原南11−1

お問い合わせ先：054-256-8008（病院代表）

病院へのアクセスマップ

交通アクセス

●バス

*JR 静岡駅北口より

中原池ヶ谷線
「徳洲会病院」行き 終点下車

東新田下川原線
「徳洲会病院」行き 終点下車

*新静岡駅より

中原池ヶ谷線
「徳洲会病院」行き 終点下車

駐車場200台(無料)

10/16(日)に開催されました

乳がん検診・セミナー

マンモサンデー

のご報告

10月16日(日)静岡徳洲会病院にて、日曜日に受けられる乳がん検診・セミナー「マンモサンデー」が開催されました。

今回のマンモサンデーは、講師に湘南鎌倉総合病院から乳腺外科の佐藤洋子医師をお招きし、セミナーの司会を当院の村山弘之外科部長が担当いたしました。

佐藤医師による乳がんの基礎知識を学べるセミナーの後、マンモグラフィーを使用した検診を行いました。セミナーには20名の参加、検診には33名の参加があり、乳がんへの関心の高さがうかがえました。

今回のマンモサンデーは女性医師のもと、女性の放射線技師が撮影を行うなど、スタッフは女性中心で行われ、受診者からも「女性の先生に診察してもらえるので安心しました」との声を頂戴いたしました。

佐藤医師はセミナーで「乳がんに対する間違った知識で小さく生きてほしくないです。乳がん検診を受けましょう」とお話しされました。

うたごえ喫茶 昭和の集い が 5 周年を迎えました

毎週火曜日静岡徳洲会病院1階講義堂で行われている「うたごえ喫茶 昭和の集い」が平成28年6月14日で5周年を迎えました。

昭和の集いを開催し始めた当初は隔週開催でしたが、現在では毎週火曜日になり、60人以上が参加する人気の活動になりました。活動内容としては9時30分から20分間「でん伝体操」を行い、体操終了後全員で懐かしの昭和歌謡を全員で合唱するという活動をしています。

昭和の集い加藤弘史代表は「みなさんが歌えるヒット曲を選びました、全員が大声で合唱し、ストレスを吹き飛ばし、若き青春時代をよみがえらせ、脳の活性化しませんか」と元気に話されていました。

6月21日には毎年贈呈して頂いている、車いすを頂き山之上院長は「毎年寄贈して頂いる車いすは、院内で大事に使わせて頂いています」と感謝の言葉を述べられました。

11月診療日のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前診療 受付 8:00～12:00 診療 9:00～	内科	●	●	●	●	●	●
	神経内科						●※1
	糖尿病外来						●※2
	消化器肝臓外来						●※3
	腎臓内科						●※4
	漢方外来					●	
	循環器内科		●	●			
	外科	●		●		●	●
	整形外科	●	●	●	●	●	●
	心臓血管外科(受付10:30迄)						●※5
	小児科	●	●	●	●	●	●
	皮膚科	●※6		●			
	形成外科(受付10:30迄)						●※7
	耳鼻咽喉科	●		●		●	●
	泌尿器科(受付11:30迄)		●※8		●		
	婦人科		●		●		
	精神科		●			●	
	歯科口腔外科	●	●	●	●	●	●
午後診療 要事前連絡	脳神経外科					●※9	
	歯科口腔外科	●	●	●		●	
夕方診療 受付 16:30～19:00 診療 17:00～	内科	●	●	●	●	●	
	外科	●	●	●	●	●	
	小児科		●			●	
	整形外科		●				
	歯科口腔外科	●				●	

急患は年中無休・24時間
いつでもお受けします。
(内科・外科による受付)

紹介状がなくてもお受けしますが
初診に限り保険外併用療養費として
1,080円をご負担頂きます。

診療日の変更・休診もございます
とくに初診時には、来院前に下記まで
お問合わせいただく事をおすすめします。

tel.054-256-8008

※1：5日と19日　※2：26日　※3：12日
※4：19日　※5：19日
※6：7日と21日　※7：12日と26日
※8：8日と22日　※9：18日

28年11月公開医療講座 入場無料! 申込不要!

お問合せ先 **静岡徳洲会病院・育友会** tel.054-256-8008

日・曜日	開始時間	講座名	場所	講師
7日（月）	14：30～15：00	注目！ ソケイヘルニア（脱腸）の日帰り手術で軽快に ～放っておかないで、手術ですっきりしませんか～	清水区 不二見生涯学習交流館	村山　弘之 (外科)
	15：00～15：30	朗報！日帰り手術で快適に。いぼ痔の治療 ～改良された痛みの少ないＰＰＨ法、切らないジオン注～		村山　弘之 (外科)
	15：30～16：30	必見！ 日帰りでできる下肢静脈瘤の治療 ～ストリッピング、レーザーから最新のラジオ波治療まで～		村山　弘之 (外科)
8日（火）	14：00	睡眠時無呼吸症候群（ＳＡＳ）について ～いびきをかいていませんか？～	葵区 北部生涯学習センター	永原　隆之 (検査科)
10日（木）	14：00	インプラント治療法 ～人工歯根インプラントを知っていますか？～	清水区 折戸生涯学習交流館	田中　信幸 (歯科口腔外科)
11日（金）	14：00 第1部	骨粗しょう症ってなに? ～目指せ！生き生き老後！～	焼津市 大富公民館	岩崎　早苗 (看護部)
	第2部	食生活から始める骨粗しょう症予防 ～丈夫な骨を保つ食事～		中島　那奈 (栄養管理室)
12日（土）	14：00	動脈硬化について ～頸動脈エコーが体験できます～	静岡徳洲会病院 1階講義堂	永原　隆之 (検査科)
16日（水）	15：30	必見！ 日帰りでできる下肢静脈瘤の治療 ～ストリッピング、レーザーから最新のラジオ波治療まで～	焼津市 大村公民館	村山　弘之 (外科)
17日（木）	14：00	透析療法	駿河区 南部生涯学習センター	志賀　正直 (臨床工学科)
	14：00～16：00	インプラント（人工歯根）個別相談会 ★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	田中　信幸 (歯科口腔外科)
20日（日）	**11：30**	**地域と健康のつどい　第11回ゆうかり祭 南相馬市長・桜井勝延氏　来静講演 東日本大震災からの復興**	**静岡徳洲会病院 ゆうかり祭講演会場**	**桜井　勝延 (南相馬市長)**
21日（月）	14：00～18：30	歯科矯正（歯並びの治療）個別相談会 ★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	中川　史彦 (矯正歯科)
22日（火）	14：00 第1部	高額療養費について ～限度額と還付金について～	清水区 江尻生涯学習交流館	徳田　浩一 (医事課)
	第2部	介護保険の上手な使い方 ～申請から利用まで～		水野　三有紀 (医療相談室)
25日（金）	14：00 第1部	介護を必要としない身体作り ～ロコモティブシンドローム～	清水区 岡生涯学習交流館	田村　澄麿 (リハビリテーション科)
	第2部	やってみよう！リハビリトレーニング! ～簡単なトレーニングを一緒に体験しましょう！～		

どなたでもご参加いただけます!お気軽にお越し下さい♪ ※諸事情により時間、講演内容が急遽、変更になる場合がございます。

歯科個別説明会のご案内

●歯科矯正 ⇒ 11月21日(月)
●インプラント ⇒ 11月17日(木)

開催時間に直接歯科外来にお越し頂くか、お電話にてご予約下さい。
歯科口腔外科受付まで(9:00～12:00) おひとり様につき相談時間は15分程となります。