ゆうかり便り

静岡徳洲会病院会報誌＊yuukaridayori vol.114

5・6
May・June

本年も当院に多くの新入職員が入職してきました。静岡徳洲会病院の未来を担う人材として、大切に育成してまいります。

私の新人時代は平成の初頭、まだバブルの頃でした。当時の医学部卒業生は、そのまま自身の出身大学の○○内科などの医局に入局するのが当たり前、出身大学を離れて他の選択肢をとる者は極少数でした。卒後臨床研修制度が確立した現在は、全国の多くの病院で当たり前に行われている救急と複数診療科ローテーション研修という、当時は極めて異質な研修方式を行い、かつ激務でその名を全国に知られていた徳洲会に入職、落ちこぼれながらも若き日の相澤総長をはじめ周囲の諸先輩に支えられ、なんとか日々の業務を行っていました。そんな未熟な新米医師は、同時に多くの患者さんに様々なことを学ばせていただきました。医師は患者さんにも育てていただいているのです。

当時お世話になった患者さんには直接はその御恩をお返しすることはできませんが、多くの諸先輩、そして患者さんから教えていただいた事を、少しでも若い方々に伝えることで、当時受けた恩をお返しできればと考えています。すべての医療従事者は患者さんにも育てていただいています。そのことを忘れずに引き続き地域に貢献してまいります。よろしくお願いいたします。

院　長　山之上 弘樹

医療法人 沖縄徳洲会

静岡徳洲会病院

院　長　山之上　弘樹

基本理念

生命だけは平等だ！

～健康と生活を守る病院～
～生命を安心して預けられる病院～

診療科目

内科・外科・整形外科・小児科
歯科口腔外科・耳鼻咽喉科・皮膚科
婦人科・神経内科・循環器内科
心臓血管外科・泌尿器科・脳神経外科
形成外科・精神科

診療時間

●午前診療受付　平日・土曜　8:00～12:00
●夕方診療受付　平日のみ　16:30～19:00
※時間帯により診療科目が限定されます

《入院面会時間》
12:00～20:00

●急患は年中無休・24時間いつでもお受けします（内科・外科）

無料駐車場 250台有

公共交通機関での来院の場合

JR東海道線「安倍川駅」より、タクシーで約10分
JR東海道線「静　岡　駅」より、バスで約25分
静岡鉄道　「新静岡駅」より、バスで約30分

バスは下記の中原池ヶ谷線・東新田下川原線をご利用ください。
中原池ヶ谷線　「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車
東新田下川原線「徳洲会病院」行き 徳洲会病院下車

医療法人 沖縄徳洲会　静岡徳洲会病院 広報室
〒421-0193 静岡市駿河区下川原南 11 番 1 号　TEL:054-256-8008(代表) FAX:054-256-8020
ホームページ：http://www.shizutoku.jp/　メール：web-shizuoka@tokushukai.jp

本年度も新たに
21名の仲間を迎えました！

平成29年4月1日（土）に静岡徳洲会病院では、本年度の入職式が行われました。

新たに看護師7人、臨床検査技師、臨床工学技士各2人、看護補助、薬剤師、診療放射線技師、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、栄養士各1人、事務職員3人の計21人が入職致しました。

本年度の新入職員からは、地域医療に貢献したいと意気込みが各自から伝わってきて、頼もしい仲間を迎える事ができました。新入職員および先輩職員一丸となり、これまで以上に、地域の皆様に安心して頂ける病院を目指していきます。

新事務長からのごあいさつ

このたび、知念事務長の後任として事務長となりました新垣力と申します。これまでは、沖縄県にございます中部徳洲会病院で経理責任者として勤務しておりました。事務長としての役割はなにぶん初めてのことで、不安と重圧に押しつぶされるような感じですが、日々職務に励み、役割を果たせるよう努力してまいります。

静岡徳洲会病院は、地域からの強い要望を受けて開院できた病院だと聞いております。

徳洲会グループは「生命（いのち）だけは平等だ」の理念のもとに、いつでもどこでもだれでもが最善の医療が受けられる社会をめざしております。この地域の皆様の健康と生活を守るという使命を果たし、地域の皆様に恩返しができるように日々精進して参ります。

至らない点も多々あるかと存じますが、地域の皆様の温かいご支援、ご鞭撻をよろしくお願いいたします。

部署便り

感染対策室

春から夏にかけて長引く咳

～もしかしたらその原因は百日咳かも!?～

百日咳ってどんな病気?

毎年、冬ではなく春から夏にかけて「咳が長引いている」ために受診をする人が増えています。成人のしつこい咳のおよそ4分の1は、百日咳の可能性があるといわれています。以前は主に乳幼児の病気でしたが、ここ数年成人の百日咳患者が増加傾向にあります。成人では重症の百日咳はまれで、ただ咳が長く続いているくらいにしか思わないため、自分が病気であることを自覚せず、周りの人たちにうつしてしまうことがあります。もしも乳幼児や高齢者にうつしてしまうと、呼吸困難をきたし死亡させてしまうことさえあるのです。

予防のために打ったワクチンですが…

1990年代に百日咳を含む3種混合ワクチンDPT(ジフテリア、百日咳、破傷風→現在はポリオを追加した4種混合ワクチンDPT-IPV※)が生後3カ月から接種できるようになり子供の百日咳は減少しました。しかし、ワクチンを接種してもその効果は一生ではありません。予防効果は3～5年で徐々に弱まり10～12年後には完全に消失します。そのために、大人になってから百日咳に感染するケースが増加してきているのです。大人では激しい咳発作が見られないのが特徴。そのため大人が感染しても単なる咳として放置されやすく、重症化しやすい子供や高齢者へと感染を広げてしまうことが問題となっています。**※4種混合ワクチンDPT-IPV…日本では2012年11月に導入されました。**

治療と予防について

百日咳の治療では、一般的に抗生物質を服用して菌を死滅させます。服用開始から5～7日で百日咳の感染力はなくなりますが、菌が死滅するまでは約2週間の継続服用が必要です。服薬以外には、水分をしっかり補給することや、咳により体力を消耗するため、十分な休養と栄養を摂ることも重要です。

百日咳の感染経路は飛沫感染、接触感染です。百日咳に感染した患者さんのくしゃみや咳などで飛び散ったしぶきや環境等についた菌に触れることで広がります。一番大切なことは**「手洗い」**と**「環境の清掃」**ですが、もうひとつ、百日咳の名前通り、**「咳エチケット※」**正しく守って感染から身を守りましょう。

覚えておこう

「咳エチケット」

咳・くしゃみは口と鼻をティッシュなどでおおうこと。
使用後のティッシュはできるだけすぐにゴミ箱へ捨てましょう。
とっさの咳・くしゃみは袖などで口をおおいましょう

5月 診療日のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前診療 受付 8:00～12:00 診療 9:00～	内科	●	●	●	●	●	●
	神経内科						●※1
	糖尿病外来						●※2
	消化器肝臓外来						●※3
	腎臓内科						●※4
	漢方外来					●	
	循環器内科		●※5	●※6			
	外科	●		●		●	●
	整形外科	●	●	●	●	●	●
	心臓血管外科(受付10:30迄)						●※7
	小児科	●	●	●	●	●	●
	皮膚科			●			
	形成外科(受付10:30迄)						●※8
	耳鼻咽喉科	●		●		●	●
	泌尿器科(受付11:30迄)		●		●		
	婦人科		●		●		
	精神科		●			●	
	歯科口腔外科	●	●	●	●	●	●
午後診療 要事前連絡	脳神経外科					●※9	
	歯科口腔外科	●	●	●		●	
夕方診療 受付 16:30～19:00 診療 17:00～	内科	●	●	●	●	●	
	外科	●	●	●	●	●	
	小児科		●			●	
	整形外科		●				
	歯科口腔外科	●				●	

急患は年中無休・24時間
いつでもお受けします。
(内科・外科による受付)

紹介状がなくてもお受けしますが
初診に限り保険外併用療養費として
1,080円をご負担頂きます。

診療日の変更・休診もございます
とくに初診時には、来院前に下記まで
お問合わせいただく事をおすすめします。

tel.054-256-8008

※1 6日と20日　※2 27日　※3 13日
※4 13日　※5 9日と23日　※6 10日と24日
※7 13日　※8 13日と27日
※9 26日

入場無料 申込不要 29年5月公開医療講座 お問合せ先 静岡徳洲会病院・育友会 tel.054-256-8008

日・曜日	開始時間	講座名	場所	講師
9日(火)	14:00	腹部大動脈瘤を破裂させないために	焼津市 大富公民館	永原 隆之 (検査科)
11日(木)	14:00	インプラント治療法	藤枝市 広幡公民館	田中 信幸 (歯科口腔外科)
12日(金)	14:00 第1部	骨粗しょう症ってなに？	清水区 岡生涯学習交流館	岩崎 早苗 (看護部)
	第2部	食生活から始める骨粗しょう症予防		中島 那奈 (栄養管理室)
13日(土)	14:00	腹部大動脈瘤を破裂させないために	静岡徳洲会病院 1階講義堂	永原 隆之 (検査科)
15日(月)	14:00～ 18:30	歯科矯正（歯並びの治療）個別相談会 ★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	中川 史彦 (矯正歯科)
	14:00～ 15:00	ソケイヘルニア（脱腸）・いぼ痔・下肢静脈瘤・日帰り手術・個別相談会 ★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	外科スタッフ
18日(木)	14:00～ 16:00	インプラント（人工歯根）個別相談会 ★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	田中 信幸 (歯科口腔外科)
	14:00 第1部	PET－CTについて	清水区 清水生涯学習交流館	長嶋 靖浩 (放射線科)
	第2部	透析療法		志賀 正直 (臨床工学科)
19日(金)	14:00～ 15:00	ソケイヘルニア（脱腸）・いぼ痔・下肢静脈瘤・日帰り手術・個別相談会 ★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	外科スタッフ
20日(土)	14:00	動脈硬化について	静岡徳洲会病院 1階講義堂	永原 隆之 (検査科)
22日(月)	14:00～ 15:00	ソケイヘルニア（脱腸）・いぼ痔・下肢静脈瘤・日帰り手術・個別相談会 ★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	外科スタッフ
23日(火)	14:00	睡眠時無呼吸症候群（SAS）について	清水区 入江生涯学習交流館	永原 隆之 (検査科)
25日(木)	14:00	介護保険の上手な使い方	駿河区 長田生涯学習センター	水野 三有紀 (医療相談室)
26日(金)	14:00～ 15:00	ソケイヘルニア（脱腸）・いぼ痔・下肢静脈瘤・日帰り手術・個別相談会 ★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	外科スタッフ
	14:00 第1部	介護を必要としない身体作り	清水区 駒越生涯学習交流館	田村 澄麿 (リハビリテーション科)
	第2部	やってみよう！リハビリトレーニング！		
29日(月)	14:00～ 15:00	ソケイヘルニア（脱腸）・いぼ痔・下肢静脈瘤・日帰り手術・個別相談会 ★ お電話にてご予約のうえ来院下さい。★	静岡徳洲会病院	外科スタッフ
30日(火)	14:00	ここまでわかるマルチスライス64	葵区 東部生涯学習センター	永田 豊明 (放射線科)

どなたでもご参加いただけます!お気軽にお越し下さい♪ ※諸事情により時間、講演内容が急遽、変更になる場合がございます。

個別説明会のご案内

歯科
歯科矯正 5月15日(月) インプラント 5月18日(木)
◆開催時間に直接歯科外来にお越し頂くか、お電話にてご予約下さい。
◆歯科口腔外科受付まで(9:00～12:00)
◆おひとり様につき相談時間は15分程となります。

外科
ソケイヘルニア(脱腸)、いぼ痔、下肢静脈瘤、日帰り手術 について
5月 17日(金)・19日(金)・22日(月)・26日(金)・29日(月)
午後2時から
◆月～金曜日の9:00～17:00の間にお電話にてご予約下さい。
◆おひとり様につき相談時間は20分程となります。