看護部

静岡徳洲会病院リウマチ登録看護師、大橋と申します。

リウマチと聞きどんな想像をされますか？　国内でリウマチ患者さんが70～80万人いると言われていますが、原因や病態は、不明な点が多いとされています。

リウマチ患者さんは、対称性に手指関節、膝関節、足関節など全身の関節が炎症を起こし、痛みを伴って腫れる病気で進行すると骨破壊による関節可動域の制限や関節の変形が起こります。線維筋痛症と同様、女性に多くみられます。痛みと腫れ以外に「朝のこわばり」が特徴的な症状で、自分自身の正常な細胞まで攻撃・破壊してしまう病気で自己免疫疾患です。

その攻撃が関節の滑膜に起こり、炎症・浸潤・破壊していくものが関節リウマチです。

動作機能の低下があり、キャップが空けられない、箸が使えない、袋が空けられないなど指先の動きが困難となってきます。そこに、病気以外に加齢によるものも加わります。

早期治療を開始することで、関節破壊を防ぐことが可能になってきており、内服薬のみでなく、生物学的製剤を使用することで治療も大きく変わってきました。

日常生活をスムーズに送れるよう最良の方法を一緒に考えていきましょう。
お薬の調整などもご相談下さい。
上記のような症状があれば、早めに受診し相談されることをお勧めします。

NICD（意識障害・寝たきり（廃用症候群）患者の生活行動回復看護）学会認定看護教育課程修了して

8東　　小川千代子

病院には関節拘縮の強い寝たきりの患者様がいらっしゃいます。

普段は感情表現を見られない顔がバランスボールを使った身体調整を行い座位にすると、表情が良くなり、明らかな笑顔を見られます。

患者様は寝たきりで口や手・足などを使わなくなってしまうと身体能力の低下が進みます。ペンを持ち書くことのできる手。食事を摂ることのできる口。歩くことのできる足それらを使えるように援助するのも看護師の役割だとこの研修で学んできました。

最後まで口から物を食べ、人の世話にならずにトイレに行きたいと思いませんか？　私達はこの基本的な欲求を満たすことができるよう支援しています。

ゆうかり便り

静岡徳洲会病院会報誌　yuukari-dayori

1.2
January/February
vol. 124

院長　山之上 弘樹

あけましておめでとうございます。

昨年も地域の皆様に大変お世話になりました。ありがとうございました。

少子高齢化が進む我が国では、これまでの医療の形が変わっていくと思われます。その一つが昨年11月末に「人生会議」の愛称が発表された発表されたアドバンス・ケア・プランニングでしょう。人生の終末期にどのような医療やケアをうけるか事前に家族や医療従事者と話し合う取り組みです、自らの終末期をどのように過ごすのか、だれもが必ず通る道として、考えざるを得ません。そして終末期を迎える場所は病院だけではなくなると思われます。自宅や施設等様々な選択をいろいろな条件をもとに検討しなければならなくなるでしょう。そのためには、急性期から慢性期、終末期までを切れ目なく繋いでいく必要があります。静岡徳洲会病院は急性期医療から慢性期医療までをトータルで行うケアミックス型の病院です。この地域の、急性期から慢性期までを切れ目なく繋いで、継続的なケアを行うことが当院の大きな役割の一つです。当院はこの地域に貢献するために存在しております。職員一同日々精進を重ねてまいります。

本年も旧年同様引き続きよろしくお願いいたします。

基本理念
生命だけは平等だ！
生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院

医療法人 沖縄徳洲会　　院長　山之上 弘樹

静岡徳洲会病院

診療科目
内科・外科・整形外科・形成外科・皮膚科
小児科・歯科口腔外科・耳鼻咽喉科
婦人科・循環器内科・心臓血管外科
神経内科・脳神経外科・泌尿器科・精神科

診療時間
急患は年中無休・24時間
いつでもお受けします（内科）

午前	診療受付　平日・土曜	8:00～12:00
夕方	診療受付　平日のみ	16:30～19:00
	※時間帯により診療科目が限定されます	
	入院面会時間	12:00～20:00

公共交通機関での来院の場合
- JR東海道線「安倍川駅」より、タクシーで約10分
- JR東海道線「静 岡 駅」より、バスで約25分
- 静 岡 鉄 道「新静岡駅」より、バスで約30分

無料駐車場250台有
バスは下記の中原池ヶ谷線・東新田下川原線をご利用ください。
- 中原池ヶ谷線「徳洲会病院」行き ➡ 徳洲会病院下車
- 東新田下川原線「徳洲会病院」行き ➡ 徳洲会病院下車

医療法人 沖縄徳洲会
静岡徳洲会病院　広報室
https://www.shizutoku.jp　web-shizuoka@tokushukai.jp
〒421-0193 静岡県静岡市駿河区下川原南11番1号　TEL 054-256-8008（代表）FAX 054-256-8020

部署だより

「健康診断」のお話

健康管理センター

皆さんはどんな「健康診断」をしていますか？または、しましたか？
「健康診断」と言っても検査する目的がさまざまです。多くの人は、病気の予防のために健康診断があると考えていることでしょう。
そして、「健康診断をしているのだから、癌も一緒にみつけられるだろう」と安心している方もいるかと思いますが、実際は、従来の健康診断で癌は早期発見しにくいのです。

なぜなら、多くの健康診断は「癌（がん）」の早期発見を目的とした検査ではない場合が多いのです。当院でも、だいたい５種類ほどの健康診断があるので、それぞれの「健康診断」を目的別にわけてみました。

種　　類	料金目安	目　　的
健康診断	8,000円 ～10,000円	労働安全衛生法で定められた「法定健診」で、企業は年に１～２回の健康診断を行っています。つまり、職員の健康状態を企業が管理するための健康診断です。
★●特定健診	無料 ～8,000円	40歳以上が対象でメタボリックシンドロームの判定をします。判定によって保健師による保健指導などを通じ生活習慣改善し内臓脂肪型肥満の解消を目的としています。
★生活習慣病 予防健診	7,000円 ～20,000円	生活習慣病の早期発見に特化した検査項目です。 ※高血圧症、脂質異常症、糖尿病のことです。※
●検診	無料 ～10,000円	ある特定の臓器に対して異常があるかないかを診断します。例えば、子宮がん検診、乳がん検診などです。 ※静岡市からのクーポン券でも受診ができます。
人間ドック 各種コースあり	40,000円 ～140,000円	個人の判断で受ける「任意検診」。検査項目、料金などは各健診機関により違いがあります。当院では、癌の早期発見を目的としたPET-CT検査を含む「がんドック」などがあります。

★印は加入の健康保険組合により、対象年齢者には補助制度があり。　●印は静岡市の健康づくり推進課が主体となり各種検診・対象年齢者により補助制度あり。

健康診断の結果を見て【要医療】【要精査】などあれば、必ず医師の診察を受け治療が必要かどうかを確認することが大事です。生活習慣病を早期発見して予防することは、心臓疾患、脳疾患の予防につながります。
しかし「癌」を早期発見するためには、やはり「人間ドック」や「PET-CTドック」を受けることが最善の予防につながります。癌の治療は、早期発見から始まると言ってもいいでしょう。

◆「人間ドックはどうして高額なのか？」

なぜなら人間ドックには健康保険の適用はありません。人間ドックは病気の治療を目的としていませんので「保険診療」の扱いにはならず「自由診療」の範囲で行われます。健康保険が適用されないので人間ドックの料金は高いと思われがちですが、多くの検査を一度に行いますので通常の保険点数で換算してみると意外と安い料金で設定されています。

お問合せは、健康管理センターまで　TEL:054-256-8039　13:00～16:30(日・祝祭日除く)

育友会を知っていますか？

☆ゆうかり祭開催につき育友会特典のお知らせ☆

ゆうかり祭
PET-CT優待ドック

○申込受付期間	2018年11月19日(月)～2019年２月28日(木)
○PET優待ドック受診期間	2019年１月５日(土)～2019年３月30日(土)
○申込資格	育友会会員（2019年度会員）

静岡徳洲会病院　地域と健康の集い

第13回 ゆうかり祭 開催

平成30年11月18日（日）に静岡徳洲会病院恒例の病院祭（ゆうかり祭）を開催いたしました。当日は雲一つない晴天に恵まれた中での開催となり、約1000名近くの方々にご来場頂きました。健康コーナーでは今年初めて実施しました脂肪肝測定・肝硬測定・骨密度チェックでは「自分の健康について改めて考え直す事が出来ました」との声を頂きました。長田南中吹奏楽部やＲｉＫａ マーチングクラブの方々は楽しい演奏を届けて下さいました。イベントではＴＶ・ＣＭ等で活躍されている長谷川 久志船長による深海ザメ解体ショーも開催され、小さなお子様から大人まで楽しんで頂ける病院祭になりました。ゆうかり祭を通してたくさんの方々との地域交流が図れたと思います。
年に一度の行事なので日頃、静岡徳洲会病院がどういった病院かを知って頂ける機会になるように今後も続けて参りますのでよろしくお願いします。

1月 2月 乳マンモグラフィ検診　予約制

「時間がない」「痛いかも」という理由で、
まだ乳がん検診をやったことがないという方へ！
完全予約制だから、お待たせしません！
所要時間15～30分程度。
是非、この機会をご利用ください。

日　　時：2019年１月18日（金）13:00～14:00(予約先着順)
　　2019年２月15日（金）13:00～14:00(予約先着順)
対　　象：40才以上～・乳がん検診初めての方
料　　金：5400円（税込）
検査内容：問診・乳マンモグラフィ検査（２方向撮影）
結　　果：後日２～３週間で文書にて郵送
予約連絡：054-256-8039　13：00～16：30
※当日は女性技師が担当します。

ON AIR 相澤総長がラジオに出演します

お楽しみに!

相澤総長が平成31年１月４日（金）SBSラジオの情報番組「IPPO」に出演します。
午前９時13分ごろの「IPPOセレクション」に出演しますのでぜひラジオに耳を傾けて下さい。

出演番組のご紹介 ➡ SBSラジオ“IPPO”　放送日時｜毎週月曜日～金曜日　AM6:30～9:55
パーソナリティ｜月～水曜日:桑原秀和 ／ 木・金曜日:大原裕美