部署だより

「口内炎」？それとも「口腔がん」？

口の病気といえば、口内炎、歯周病、むし歯などが一般的ですが、口にもがん（口腔がん）が発生して近年その数が増加しています。日本では年間に男性で5,000人、女性で2,000人の方たちが「口腔がん」にかかると言われています。「口腔がん」の約半数は舌に出来ますが、頬粘膜、歯肉、口底、口蓋などにも発症します。お口の中に出来た発疹、これは「口内炎」？なのか、それとも「口腔がん」？なのか見分け方を紹介します。

口内炎

口内炎自体は重度の病気ではありません。表面が黄白色で赤みを帯びた“ただれ”が口唇の裏側、舌、頬などの粘膜に出来ます。ヒリヒリと痛くて、食べにくいですが、口内炎用のステロイドの軟膏を処方してもらうと、比較的早く1～2週間位で治ります。

口内炎

口内炎

口腔がん

40代～70代の中高年に多く見られます。20代～30代でも発症します。粘膜の表面がでこぼこと腫れ上がったり、潰瘍が出来たり、違和感、しこりを感じたら要注意です。局所の粘膜を傷つけている歯があれば、歯の治療をしたり、ステロイドの軟膏を塗ったりして、2週間経過しても症状が改善しないときは「がん」を疑います。

舌癌

「口腔がん」は他の臓器の「がん」に比べて、直接肉眼で確認しやすく、組織検査も容易なので早期発見しやすい「がん」です。早期に発見し、適切に治療すれば恐れることはありません。口の中の異常を感じたら、迷わず相談に来てください。

下顎歯肉癌

ゆうかり便り

静岡徳洲会病院会報誌　yuukari-dayori

1.2
January/February
vol. 130

院長
山之上 弘樹

あけましておめでとうございます。
昨年も地域の皆様に大変お世話になりました。ありがとうございました。
2025年に我が国を長年支えてきた団塊の世代が後期高齢者となり、この方々をどう支えるか、医療・介護の問題はこれまで以上に課題になってきます。また、「医師の働き方改革」と呼ばれる、医師の時間外労働規制が2024年より始まります。医師の時間外労働はこれまで様々な問題がありましたが、現在の医療提供体制を支えていた一面もありました。時間外労働時間は年間960時間が上限とされるため、多くの病院に大きな影響を与えると思われます。厚生労働省が進める医療提供体制の改革の下、医療機関の機能分化・連携も現在とは大きく形を変えるかもしれません。これから行われる様々な施策により、今後の10年は医療・介護の激変の時代になると予想されます。今の病院で治療を受けておられる多くの方は高齢者であり、一昔前の急病という概念では捉えきれない、複雑な問題を抱えた方達です。この方達をケアしていくためには、急性期から慢性期、終末期までを切れ目なく繋いでいく必要があります。静岡徳洲会病院は急性期医療から慢性期医療までをトータルで行うケアミックス型の病院です。この地域の急性期から慢性期までを切れ目なく繋いで、継続的なケアを行うことが当院の大きな役割の一つです。静岡徳洲会病院はこの地域に貢献するために存在しております。職員一同日々精進を重ねてまいります。
本年も旧年同様引き続きよろしくお願いいたします。

基本理念
生命だけは平等だ！
生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院

医療法人 沖縄徳洲会　院長　山之上 弘樹
静岡徳洲会病院

診療科目
内科・外科・整形外科・形成外科・皮膚科
小児科・歯科口腔外科・耳鼻咽喉科
婦人科・循環器内科・心臓血管外科
神経内科・脳神経外科・泌尿器科・精神科

診療時間
急患は年中無休・24時間
いつでもお受けします（内科）
午前　診療受付　平日・土曜　8:00～12:00
夕方　診療受付　平日のみ　16:30～19:00
※時間帯により診療科目が限定されます
入院面会時間　12:00～20:00

公共交通機関での来院の場合
JR東海道線「安倍川駅」より、タクシーで約10分
JR東海道線「静 岡 駅」より、バスで約25分
静 岡 鉄 道「新静岡駅」より、バスで約30分

無料駐車場250台有
バスは下記の中原池ヶ谷線・東新田下川原線をご利用ください。
中原池ヶ谷線「徳洲会病院」行き ➡ 徳洲会病院下車
東新田下川原線「徳洲会病院」行き ➡ 徳洲会病院下車

医療法人 沖縄徳洲会
静岡徳洲会病院　広報室
https://www.shizutoku.jp　web-shizuoka@tokushukai.jp
〒421-0193 静岡県静岡市駿河区下川原南11番1号　TEL 054-256-8008（代表）FAX 054-256-8020

看護部

静岡徳洲会病院
2021年卒向け

合同説明会 参加案内一覧

静岡徳洲会病院が参加する合同説明会は以下のとおりです。

日　時		地域	会　場	主　催
12月	26 (木)	名古屋	ウインクあいち	ナース専科
1月	18 (土)	札幌	札幌パークホテル	キャリタス
	25 (土)	東京	青梅展示棟	ナース専科
	1 (土)	福岡	福岡ファッションビル	ナース専科
	11 (火・祝)	沖縄	沖縄コンベンションセンター	キャリタス
2月	16 (日)	静岡	グランシップ	マイナビ
	22 (土)	浜松	えんてつホール	文ナビ
	27 (木)	札幌	桑園キャンパス　体育館	札幌市立大学
3月	7 (土)	岡山	おかやま未来ホール	文ナビ
	8 (日)	岐阜	岐阜市文化センター	マイナビ
	14 (土)	山口	維新大晃アリーナ	マイナビ
	20 (金・祝)	沼津	プラザヴェルデ	マイナビ
4月	18 (土)	沖縄	沖縄コンベンションセンター	琉球新報
	19 (日)	弘前	アートホテル弘前シティ	文ナビ

ブースで待ってます

一方的に伝えるだけではありません。
一緒に就職先を探すスタンスです。
お気軽にブースまでお越しください。

第14回静岡徳洲会病院ゆうかり祭を開催

2019年11月17日（日）に静岡徳洲会病院恒例の病院祭（ゆうかり祭）を開催いたしました。
当日は晴天に恵まれた中での開催となり、約800名の方々にご来場頂きました。
健康コーナーで行われたストレスチェックでは「自分の健康状態を客観視出来る良い機会になりました」との声を頂きました。長田南中吹奏楽部有志、ＲｉＫａマーチングクラブの方々は、楽しい演奏を届けて下さいました。
イベントではＴＶ・ＣＭ等で活躍されている深海ザメおじさんこと、長谷川久志船長による、深海ザメ解体ショーも開催され、小さなお子様から大人の方まで、楽しんで頂ける病院祭になりました。
今回も、ゆうかり祭を通してたくさんの方々との地域交流が図れました。
年に一度の病院祭なので、静岡徳洲会病院を知って頂ける機会になるように、今後も続けて参りますのでよろしくお願いします。

1月 2月 乳マンモグラフィ検診 予約制

「時間がない」「痛いかも」という理由で、まだ乳がん検診をやったことがないという方へ！完全予約制だから、お待たせしません！
所要時間15～30分程度。
是非、この機会をご利用ください。

日　　時：2020年１月10日（金）13:00～14:00（予約先着順）
　　2020年２月14日（金）13:00～14:00（予約先着順）
対　　象：40才以上～・乳がん検診初めての方
料　　金：5,500円（税込）
検査内容：問診・乳マンモグラフィ検査（２方向撮影）
結　　果：後日２～３週間で文書にて郵送
予約連絡：054-256-8039　13：00～16：30
※当日は女性技師が担当します。