ゆうかり便り

静岡徳洲会病院会報誌　yuukari-dayori

9.10
September/October
vol.134

院長
山之上 弘樹

静岡市の人口推計によると65歳以上の人口はすでに全人口の30%を超えており、この年代の人口増加は2040年まで継続すると考えられています。高齢者は様々な疾患に罹患し、回復までに時間がかかります。しかし、現在の急性期疾患を担う病院は、平均在院日数を短縮する方向に進んでおり、高齢者も急性期の状態を乗り越えた後は早急に次の施設に移っていただく流れになっているのは、多くの方がご承知の事と思います。ただ、退院しても身体機能が回復していない場合、日常生活能力が不十分のため結局介護度が高いままになってしまうことがあります。地域の有限な医療介護資源を考えたとき、それは正解ではありません。当院は急性期から慢性期までの、切れ目のない医療を提供することを使命としており、地域の多職種の方達と協力しながら、可能な限り地域の中でその方らしく過ごしていただくことを目指しています。そのために積極的なリハビリテーションを行う事で身体能力を改善させ、少しでもいい状態で地域に戻っていただくことが重要になります。8月から回復期リハビリテーション病棟をオープンしたのはそのような理由があります。リハビリテーションを行う事で地域によりよい状態で戻っていただくため、スタッフ一同全力を尽くしております。引き続き静岡徳洲会病院をよろしくお願いいたします。

基本理念
生命だけは平等だ！
生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院

医療法人 沖縄徳洲会　　院長　山之上 弘樹

静岡徳洲会病院

標榜診療科目

内科・外科・循環器内科・消化器内科
神経内科・心療内科・脳神経外科
心臓血管外科・肛門外科・整形外科・リハビリテーション科
形成外科・小児科・耳鼻咽喉科・歯科口腔外科・放射線科・泌尿器科
精神科・産婦人科・皮膚科・リウマチ科・病理診断科・麻酔科

診療時間

急患は年中無休・24時間
いつでもお受けします（内科）

午前	診療受付　平日・土曜	8:00〜12:00
夕方	診療受付　平日のみ	16:30〜19:00

※時間帯により診療科目が限定されます

入院面会時間　14:00〜19:00
※入院面会制限を行なっております

無料駐車場250台有
バスは下記の中原池ヶ谷線・東新田下川原線をご利用ください。

公共交通機関での来院の場合

- JR東海道線「安倍川駅」より、タクシーで約10分
- JR東海道線「静 岡 駅」より、バスで約25分
- 静 岡 鉄 道「新静岡駅」より、バスで約30分
- 中原池ヶ谷線「徳洲会病院」行き ➡ 徳洲会病院下車
- 東新田下川原線「徳洲会病院」行き ➡ 徳洲会病院下車

医療法人 沖縄徳洲会
静岡徳洲会病院　広報室
https://www.shizutoku.jp　web-shizuoka@tokushukai.jp
〒421-0193 静岡県静岡市駿河区下川原南11番1号　TEL 054-256-8008（代表） FAX 054-256-8020

部署だより

リハビリテーション科　佐々木

8月より正式にオープンした回復期病棟は、リハビリテーションをするための病棟です。そのため、開棟するにあたり病棟内に多くの新しい運動機器を導入し、大きな成果をあげ始めています。今回は、導入したレッドコードと筋力トレーニングマシーンを紹介したいと思います。

レッドコード

レッドコードとは、天井から吊された赤いロープを使い、ストレッチング、筋力増強を行なう運動機器です。リハビリ先進国のノルウェーで生まれ、医療・予防・スポーツに至るまで、様々な方が使うことができます。当院では、寝たきりの患者さんの脚を吊して下肢の運動を行なったり、痛みの強い方に対して腰と脚を吊しながらストレッチ、リラクセーションにも使用したりしています。さらには、筋力増強を目的に使用されることもあります。

筋力トレーニングマシーン

私たちが生活する上で必要な立ち上がったり、歩いたりするためには腿の筋力とお尻の筋力が重要と言われています。また、体を支えるためには腕の筋力も重要になってきます。これらの筋肉をトレーニングマシーンで鍛えていきます。鍛えるといっても、歯を食いしばって行なうのではなく、はじめは、低負荷で使っていなかった筋肉を使うところから始めていきます。そして、運動の負荷量をリストバンドで記録することができるため、患者さんに合わせた負荷量を決めたり、自主トレーニングをする際にも1人で負荷量を設定したりすることができます。

当院の回復期病棟では、筋力トレーニングマシーンをナースステーション横に設置しています。そして、リハビリ意欲のある患者さんに対して、自主トレーニングが行ないやすい環境を整え、患者様の自宅復帰への自主性・やる気をサポートしていきます。

外来通院中の患者様、ご家族及び付添いの方へ

マスク着用のお願い

当院では、新型コロナウイルス感染症予防対策の一環として、ご来院時の、マスクの着用、手指消毒のご協力をお願いしております。ご不便をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。

病院祭（ゆうかり祭）中止のおしらせ

毎年好評頂いている病院祭（ゆうかり祭）ですが、今年度におきましては、**新型コロナウイルス感染症の影響**により、開催を**中止**することとなりました。
開催を楽しみにされていた方々には誠に申し訳ありませんが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

9月 10月 乳マンモグラフィ検診 予約制

「時間がない」「痛いかも」という理由で、まだ乳がん検診をやったことがないという方へ！完全予約制だから、お待たせしません！所要時間15～30分程度。是非、この機会をご利用ください。

日　　時：2020年９月11日(金) 13:00～14:00(予約先着順)
　　2020年10月９日(金) 13:00～14:00(予約先着順)
対　　象：40才以上～・乳がん検診初めての方
料　　金：5,000円（税抜）
検査内容：問診・乳マンモグラフィ検査（２方向撮影）
結　　果：後日２～３週間で文書にて郵送
予約連絡：054-256-8039　13：00～16：30　※当日は女性技師が担当します。

「ゆうかり看・看ネット」始めます

看護師長　杉浦晶子

静岡徳洲会病院のある静岡市駿河区長田圏域は、安倍川の西側に位置しています。昔はこの地域にゆうかりが沢山自生していたようです。この地域の看護職の繋がりを深め、顔の見える関係づくりの為、静岡県看護協会推進事業である地域包括ケア推進支援モデル事業に参加することとなりました。地域の特色であるゆうかりを名称に加え「ゆうかり看・看ネット」と命名しました。目的は、地域の医療・看護の質の向上を図るとともに、住民が地域で安全にその人らしく生きていくための方策を見出すための事業です。

この地区の唯一の病院である静岡徳洲会病院看護部長を中心に、静岡市駿河区長田・丸子地域包括支援センターや特別養護老人ホーム小坂の郷、丸子の里の代表者に参加をお願いし、代表者会議を開催しました。

今年度の研修会は、以下を予定しています。なお、新型コロナウイルスの影響でやむを得ず開催を中止にする場合があります。その際にはホームページにてお知らせいたします。

日　時：9月5日（土）13時30分から
場　所：静岡徳洲会病院1階講義堂
テーマ：「コロナウイルス感染対策研修会」
内　容：講師　磐田市立総合病院副院長　飛田規（ただす）先生
静岡徳洲会病院と小坂の郷におけるコロナ感染対策の実際

コロナウイルス感染症は、いまだに終息の気配が見えません。その中で、この研修会が静岡駿河区長田圏域におけるコロナ感染対策の参考になれば幸いです。もちろん三密を避け、ソーシャルディスタンスが守れるように十分な対策を行ったうえでの研修会を開催します。是非沢山の方のご参加をお願いいたします。

外来通院中の患者様、ご家族及び付添いの方へ

マスク着用のお願い

当院では、新型コロナウイルス感染症予防対策の一環として、ご来院時の、マスクの着用、手指消毒のご協力をお願いしております。ご不便をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。

病院祭（ゆうかり祭）中止のおしらせ

毎年好評頂いている病院祭（ゆうかり祭）ですが、今年度におきましては、**新型コロナウイルス感染症の影響**により、開催を**中止**することとなりました。
開催を楽しみにされていた方々には誠に申し訳ありませんが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

9月 10月 乳マンモグラフィ検診 予約制

「時間がない」「痛いかも」という理由で、まだ乳がん検診をやったことがないという方へ！完全予約制だから、お待たせしません！所要時間15～30分程度。是非、この機会をご利用ください。

日　　時：2020年９月11日(金) 13:00～14:00(予約先着順)
　　2020年10月９日(金) 13:00～14:00(予約先着順)
対　　象：40才以上～・乳がん検診初めての方
料　　金：5,000円（税抜）
検査内容：問診・乳マンモグラフィ検査（２方向撮影）
結　　果：後日２～３週間で文書にて郵送
予約連絡：054-256-8039　13：00～16：30　※当日は女性技師が担当します。