

# PET-CT 検査をお受けになる方へ

## 【検査内容について】

### ◆どのような検査？

正常な細胞に比べてブドウ糖を多く取り込む性質があるがん細胞を検出し、その臓器を正確に診断できる検査です。

放射線を出すブドウ糖の薬剤（<sup>18</sup>F-FDG）を静脈注射し、体内から出る放射線を装置で検出することで、全身の薬剤の体内分布を画像化します。同時に CT 撮影を行い、病変がある臓器を正確に探し当てることができます。

### ◆全てのがんを見つけられるか？

多くのがんの診断に有効な検査ですが、腎臓・膀胱など薬剤の排泄経路となる臓器では、判断が難しい場合があることをご了承下さい。

### ◆検査時間は？

検査全体で約 3 時間程度です。

身長・体重・血糖値測定後、薬剤を注射して 1 時間程度安静にし、薬剤を全身に行き渡らせます。

その後 20 分程度撮影を行い、再び 30 分程度休んでいただいた後にもう一度 20 分程度撮影を行って検査終了です。

## 【検査前の注意事項】

①正しく診断するために、以下のことにご留意下さい。

していただきたいこと	理由
検査 6 時間前からの糖分を含むジュース等の 飲食禁止（水やお茶は可）	血糖値上昇を抑えるため （高血糖では画像が不鮮明になる）
検査 2～3 日前から激しい運動を控える	運動部位に薬剤が集まるのを 防ぐため
検査 2～3 日前から歯の治療、鍼治療、 マッサージを控える	治療部位に薬剤が集まるのを 防ぐため

②重度の糖尿病や人工透析を受けられている方は、検査を受けられない場合があります。事前にお申し出下さい。

③常時服用されている薬がある場合は、主治医にご相談下さい。（検査では服用制限はありません。）

④妊娠中もしくはその可能性がある方は主治医にご相談下さい。

⑤妊娠可能な女性の方は、生理時期と排卵時期を避けて検査をお受け下さい。

⑥薬剤の関係上、時間厳守で検査を行います。受付時間に間に合うようにお越し下さい。

## 【副作用について】

検査で使用する薬剤の副作用は特に報告されていません。  
また、薬剤のほとんどは尿と一緒に排泄されますので、ご安心下さい。

## 【費用について】

保険適応疾患の場合は、自己負担の割合に応じた費用がかかります。  
疾患によっては保険適応対象外となる可能性があることをご了承ください。  
検査費用を自費でご負担いただく場合は10万円前後になります。

## 【検査結果について】

検査結果は主治医からお知らせいたします。  
また、今回の結果を学会等で使用させていただく場合がございます。  
その際、個人情報などのプライバシーが公表されることは一切ございません。

### ◆PET-CT 検査終了後の注意点◆

この検査は、体内から放射線を出し続ける薬剤（ $^{18}\text{F}$ -FDG）を注射します。  
そのため、検査終了後であっても体内から排泄されるまでの間（約12時間）は、微弱な放射線が体内から出ています。この放射線が、受診者様や周囲に影響を及ぼすことはありません。

しかし、念のため以下のことにご留意下さい。

**★検査当日は、小学生未満のお子様や妊婦の方と近距離で接することはお控え下さい。**

例) お子様を抱っこする、一緒にお風呂に入る、一緒に寝る・・・など

**★妊娠中及び授乳中の方は、原則として検査をお受けいただけません。**

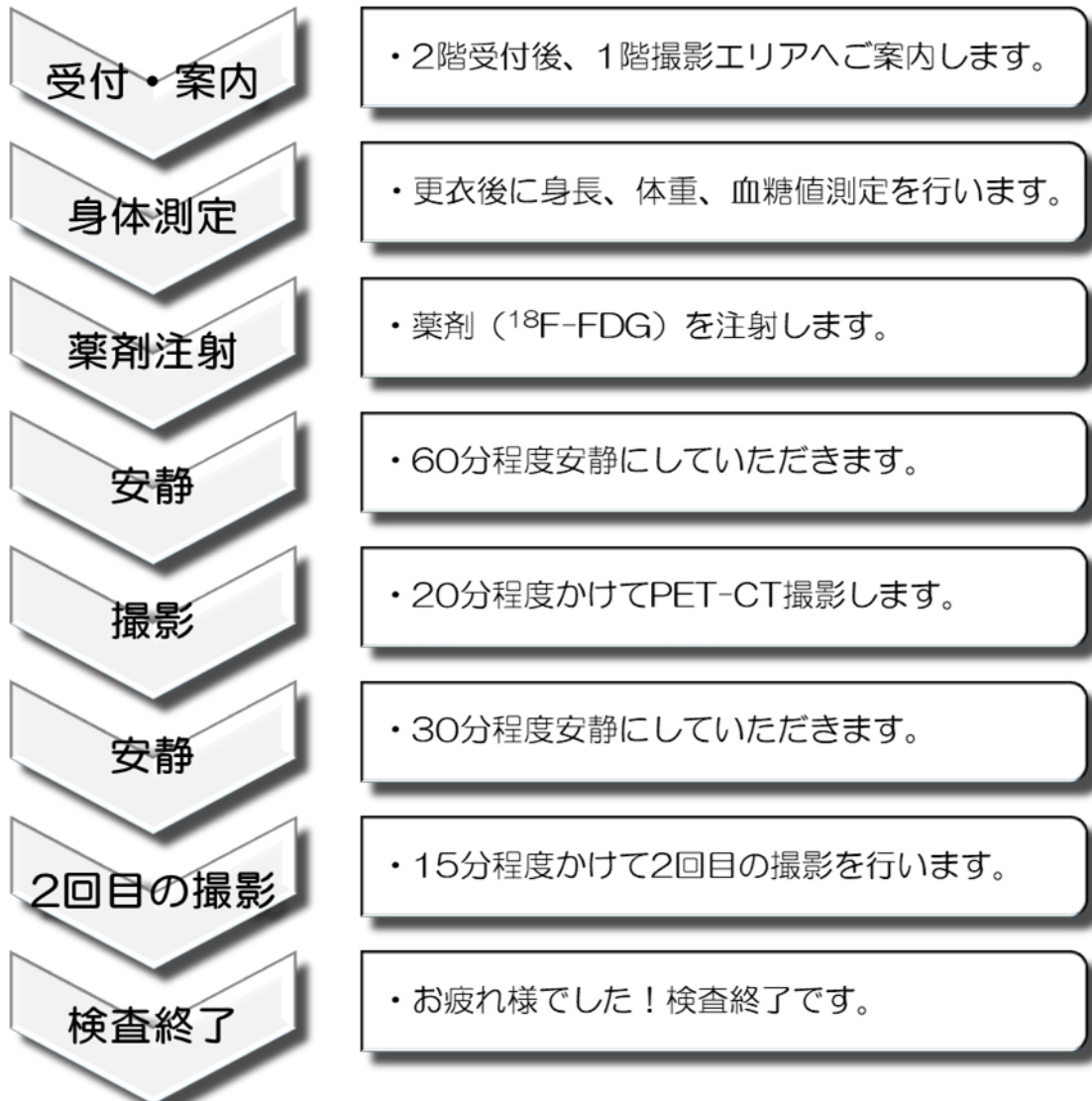
治療のためにPET-CT検査を受ける方は、授乳は検査終了後24時間中止して下さい。  
その間の搾乳による保存も避けて下さい。検査申込時に必ず主治医にご相談下さい。

何かご不明な点やご質問等がございましたら、遠慮なくお申し出下さい。

## PET-CT 検査の手順についてのご案内

### 【当日の流れ】

所要時間：3 時間程度



### ◆検査当日の注意点◆

- ◎時間を厳守していただくようお願いいたします。
- ◎以下の行為はお控えいただくようお願いいたします。
  - 飲食
  - 過度な運動